



Naturlig mat, ren luft, rent vatten,  
rätt ljus och positiva tankar  
är nyckeln till god hälsa...



# Bästa hälsövän!

Att ta eget ansvar över sin hälsa har blivit mer och mer viktigt då vi lever i en tid av oerhörda möjligheter, men samtidigt i en tid med oerhörda risker.

Vad menar jag? Jo möjligheterna att leva ett hälsosamt liv med tillgång till hälsosam mat och olika tillskott har ökat, men möjligheterna att få i sig gifter och att vistas i ohälsosamma miljöer har ökat.

Faktum är att möjligheterna att avgifta gifter och toxiner har ökat, men exponeringen av gifter och toxiner också ökat i en allt högre takt.

Mineral och näringskvaliten i mycket av vår mat minskar men tillgången på supermat och tillskott ökar.

Stressen ökar också med all information vi egentligen inte är gjorda för att ta in. För mycket av..... email, telefoni, Internet och TV.

Vi har också möjligheten att stänga av ovanstående tekniker och välja att bara vara under vissa perioder. Det gäller att välja den hälsosamma vägen.

För vad är livet egentligen utan bra hälsa?

Vad är egentligen viktigt?

Vår intention är att

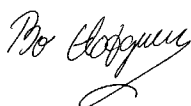
- tillgodose de mest effektiva medlen för att stimulera din avgiftningsprocess
- tillgodose de bästa tillskotten i form av supermat, matbaserade vitaminer och lättabsorberade mineraler.

Det är väldigt viktigt att välja rena ekologiska tillskott som är minimalt bearbetade utan onödiga tillsatser. Att tänka kvalité är det absolut viktigaste faktorn när vi väljer mat och tillskott.

Läs mer i nya boken " Ta kontroll över din egen hälsa, nu!"

Med stora förhoppningar om ett lyckligt och vitalt 2011 och framåt

Vitala Hälsningar














**Bo Hofgren**

Biopat (naturterapeut) och Näringsfysiolog

Fiskebäck, september 2011

## Innehållsförteckning

Tarm- och lymfrening, rening.....	4	
Tarmflora och matsmältning.....	10	
Mage, tarm.....	15	
Synbiotic-Foodgrown matbaserad näring.....	19	
Syretillskott.....	24	
Raw Food Supermat.....	25	
Näring - Supermat.....	30	
Tedroppar.....	36	
Vattenrenare, Carbonit Sanuno och Carbonit Neptuno m.m.....	40	
Böcker.....	43	
Tio steg till optimal hälsa och syresättning av cellerna.....	46	



## Kontakt- och köpinformation

### Besöks- och postadress:

Vital Body & Soul AB  
Hällef Lundregatan 16  
426 58 Västra Frölunda

Tfn 031-47 47 02 (bemanning eller svarare).

Fax 031-47 49 60

E-post: [info@vitalbodsoul.se](mailto:info@vitalbodsoul.se)

Hemsida: [www.vitalbodsoul.se](http://www.vitalbodsoul.se)

Plusgiro: 50 63 35-9

Bankgiro: 394-4519

Bankkonto: Nordea 9960-3405063359

IBAN: SE1795000099603405063359

Swiftadress: NDEASESS

### Öppettider:

vanligtvis 08.30 - 17.00 måndag till fredag.  
Andra öppettider kan förekomma.

Beställningar och förfrågningar görs via telefon, e-post eller brev.

Vi tycker om när du hör av dig.

### Priser och köpinformation:

se aktuell prislista.



## Naturen har inte fel

Redan för 2 400 år sedan insåg läkekonstens fader Hippocrates att den bästa medicinen för människan är det dagliga livsmedelsintaget.

Vitals ambition är att ge dig matbaserade livsmedel och kosttillskott, det vill säga produkter som i så stor utsträckning som möjligt härstammar från naturlig mat och naturliga källor och inte från konstgjorda processer.

Näringsämnen som finns i matbaserade kosttillskott är lätta att ta upp och omvandla till verksamma och nyttiga funktioner i kroppens celler.

Matbaserade komplex av näring harmoniserar med kroppens ursprungliga behov. Den liknar vår naturliga föda i större utsträckning och kroppen kan använda näringen på ett optimalt sätt.

Vi bör äta så naturligt som möjligt.

## Ät naturlig föda

Kroppen är designad att utvinna sin näring från färsk opåverkad mat. När näringsämnen introduceras i systemet i form av oförstörd hel mat omvandlas de till användbar energi med den största effektiviteten.

När vi konsumerar pastöriserad hormonpåverkad föda, livsmedel innehållande färgämnen, tillsatser och konserveringsmedel, genmanipulerad mat eller mat från grödor som dränkts in med pesticider och herbicider, processats eller skapats från syntetiskt ursprung, blir det svårare: kroppen kräver en enorm mängd energi för att identifiera och extrahera den lilla näring som eventuellt finns kvar.

Det är en onödig börda som skapar stor utmaning för kroppen och gör det väldigt svårt att behålla hälsan.

## Matsmältningen och tarmens funktion är avgörande

Matsmältning, absorption av näringsämnen och utsöndring av slaggprodukter är livsnödvändiga mekanismer och funktioner i vår kropp. Stress, förändring av matvanor och miljöombyte kan leda till problem som trög mage, förstoppning och problem med att smälta vissa livsmedel. Det leder ofta till hälsoproblem på lång sikt.

Många av kroppens slaggprodukter samlas i tarmen som direkt kan stressa och påverka tarmslemhinnan negativt. Om bakterieangrepp och förruttnelseprocesser uppstår bildas nya gifter som lätt kan tränga in i kroppen och tas upp i vårt blod- och lymfsystem.

**Ta väl hand om din mage och tarm - magens och tarmens funktion är avgörande för din hälsa.**

Nyckeln till en hälsosam och frisk kropp är att förse dina celler med tillräcklig näring och syre samt att se till att kroppen avlägsnar avfallsprodukter!

Vitals intention är att tillhandahålla produkter av yppersta kvalitet, som hjälper kroppen att syresätta cellerna, förse dem med näring och syre, samt att på olika sätt hjälpa kroppen avlägsna sina slaggprodukter.

Vår intention är också att på bästa möjliga sätt delge dig all information som kan förbättra din livskvalitet och hälsa.

**Regelbundna reningar, stresshantering, förbättrade kostvanor och motion är faktorer som alla undan för undan kan integrera i sina liv.**

**Tänk på att förebyggande hälsovård är den bästa vården.**



# Tarm- och lymfrening

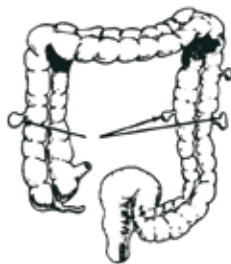
## Tunntarmen, tjocktarmen och tarmfloran

Ytan på tunntarmens slemhinna är ungefär lika stor som en tennisbana. Slemhinnan är kraftigt veckad och försedd med små utskott, kallat tarmludd, som suger upp näring. Tarmluddet är känsligt, mycket syrekrävande och samlar lätt upp gifter och restprodukter. När dessa gifter stannar kvar för länge bildas dessutom lätt nya gifter från bakterier och föruttnelseprocesser som på sikt tränger igenom slemhinnan och vidare in i kroppen.

Tjocktarmen är en och en halv meter lång. Den tar emot en till två liter avfallsprodukter varje dygn som stannar i tjocktarmen tre till tio timmar. Den här delen av tarmen kan ha extra djupa veck, så kallade divertiklar som samlar avfall. Där kan inflammationer lätt uppstå, och inflammationer i tarmen är grundorsaken till många hälsoproblem.

För korrekt matsmältning och näringsupptag krävs en balanserad tarmflora. Tarmfloran utsätts dagligen för stress och är mycket svår att reparera när den väl är förstörd. Ofta används tarmbakteriepreparat för att inplantera bakteriefloran på nytt, men många av dessa preparat är inte artegna (inte gjorda på mänskliga laktobakterier) och kan därför inte inplanteras. Dessutom dör en stor del av bakterierna innan de når fram till den del av tarmen där de gör nytta. Därför kan det ta flera år av dagliga tillskott innan en tillfredsställande inplantering har uppnåtts.

**När tarmfloran behöver regenereras är det därför bättre att föröka den redan befintliga bakteriestammen.**



Divertiklar



Spasmisk tarm



Normal tarm

## Robert Grays tarm- och lymfreningsprogram

Tarm- och lymfreningsprogrammet kan användas utan användandet av fasta, lavemang och andra besvärliga procedurer. Det tar bara ett par minuter om dagen och kan användas utan sträng diet. Det anpassar doseringen efter individen, så att slaggresterna avlägsnas i den takt kroppen hinner med. Det ger minimala reaktioner och stimulerar samtidigt tillväxten av de nyttiga tarmbakterierna. Resultatet är ett ökat välbefinnande kontinuerligt dag för dag, tills tarmen är fullständigt ren.



Programmet består av framförallt två produkter: ett pulver och en tablett där tablettens löser upp gamla avlagringar och pulvret hjälper till att föra ut dem. Tillsammans stimulerar de också tarmfloran.

**Pulvret finns i tre varianter:**

- Intestinal Bulking är den starkare varianten, både vad gäller effekten på tarmfloran och till smak (innehåller bland annat lök och spirulina).
- Laktobakteria Bulk kan betraktas som likvärdig i effekt med ovanstående men har en bättre smak. Laktobakteria Bulk innehåller jordärtskocka istället för lök och en grön superblandning, Optimal Greens, istället för Spirulina.
- Special Formula Bulking är lämpat för personer med känsliga personer eller om man föredrar den mildare smaken.

**Tabletten** heter Intestinal Cleansing Formula.

# Tarm- och lymfrening

- Ett lämpligt startpaket kan vara två burkar Intestinal Bulking eller två burkar Laktobakteria Bulk och 100 tabletter Intestinal Cleansing vilket räcker i fem till sex veckor.
- Tre burkar Intestinal Bulking eller tre burkar Laktobakteria Bulk och 250 tabletter Intestinal Cleansing räcker i drygt två månader.
- Till ett helt tarmföryngringsprogram på drygt 90 dagar går det åt ca fem burkar Intestinal Bulking eller fem burkar Laktobakteria Bulk och 500 tabletter Intestinal Cleansing.

## Användning

Människors känslighet för programmet varierar betydligt. Därför skiljer sig mängden preparat för varje person. I broschyren **Ny hälsa genom tarmrening** får du detaljerade instruktioner om hur du genomför ett effektivt tarmreningensprogram.

För bästa effekt bör du dessutom hudborsta dig dagligen, vilket tillsammans med tarmreningensprogrammet hjälper till att rena lymfan.

Efter programmets gång kan du använda Lactobacteria Food III, eller Intestinal Food, för att hålla tarmfloran intakt och kraftfull. Intestinal Food (jordärtskocka) är välsmakande. Alternativt kan Laktobakteria Bulk användas.

**En stark tarmflora är det viktigaste för att tarmen ska fungera och regenereras på sikt. En fullständig tarmrening och tarmföryngring tar ungefär tre månader för medelpersonen. Flera tusen personer har prövat Robert Grays tarmrening i Sverige. De flesta med mycket stora hälsofördelar.**

## Frågeformulär

Följande frågeformulär ger en indikation på om tarmrening är lämpligt.

Ringa in rätt svar.

- |  |    |     |
|--|----|-----|
| • Känner du dig ofta trött och utmattad?                     | Ja | Nej |
| • Upplever du ofta huvudvärk?                                | Ja | Nej |
| • Har du födoämnesallergier, sprött hår eller spröda naglar? | Ja | Nej |
| • Känner du dig uppsvälld eller har dålig andedräkt?         | Ja | Nej |
| • Äter ofta för mycket - överäter?                           | Ja | Nej |
| • Har du mindre än två avföringar per dag?                   | Ja | Nej |
| • Upplever du värk och spänningar i kroppen?                 | Ja | Nej |
| • Lider du av humörsvängningar och irritation?               | Ja | Nej |
| • Har du utsatt dig för kemikalier, stimulantia m m?         | Ja | Nej |
| • Lever du nära luft- och vattenföroreningar?                | Ja | Nej |
| • Äter du stekt, fet eller behandlad mat?                    | Ja | Nej |
| • Lider du av ledsmärtor, gasbildning eller bihålebesvär?    | Ja | Nej |
| • Lider du av candida eller kronisk trötthet?                | Ja | Nej |
| • Är du ofta sjuk eller har oren hud?                        | Ja | Nej |
| • Känner du dig mentalt "trög"?                              | Ja | Nej |
| • Har du insomningsproblem eller andra sömnbesvär?           | Ja | Nej |
| • Dricker du mindre än två liter vatten per dag?             | Ja | Nej |
| • Har du svårt att behålla vikten?                           | Ja | Nej |
| • Motionerar du mindre än tre gånger i veckan?               | Ja | Nej |
| • Är du missnöjd över din nuvarande hälsa?                   | Ja | Nej |

Om du svarat Ja på tre eller fler av dessa frågor skulle det vara fördelaktigt för dig att rena din kropp från orenheter och gifter.

*"Efter att ha jobbat med 7 000 klienter kan jag ärligt talat inte se någon som inte mått bättre av att rena kroppen. Det är som att fråga bilmekanikern om oljan i bilen behöver bytas ut regelbundet".*

# Tarmrening

## Holistic Horizons tarmreningsprodukter

I broschyren Ny hälsa genom tarmrening får du detaljerade instruktioner om hur du genomför ett effektivt tarmreningsprogram.

### Intestinal Bulking Agent II

**Ingredienser:**

- Specialodlat psyllumfröskal
- Lökpulver
- Spirulina
- Maskrosrot
- Kryddnejlika.

**Användning:** Enligt anvisningar.

Innehåller 340 g pulver.



### Special Formula Bulking

En mildare variant av Intestinal Bulking utan lök och spirulina. Används om du har candida, eller är känslig för lök.

**Ingredienser:**

- Specialodlat psyllumfröskal
- Maskrosrot
- Kryddnejlika.

**Användning:** Enligt anvisningar.

Innehåller 340 g pulver.



### Intestinal Cleansing Formula

Består av en örtblandning i tablettform. Avlägsnar gammal avlagring.

**Ingredienser:**

- Våtarv
- Irländsk mossa
- Kryddnejlika
- Groblad
- Rosmarin
- Vaxporsbark
- Majssilkeextrakt
- Guargummi och bomullsfröolja.

**Användning:** Enligt anvisningar.

Finns i 100 tabletter respektive 250 tabletter.



### Laktobacteria Food III

Mat för tarmbakterierna. Lämpligt att använda efter tarmreningsprogrammet, för att upprätthålla en hälsosam stam av laktobakterier i tarmen. Alternativt kan Intestinal Food jordärtskocka användas.

**Ingredienser:**

- Inulin
- Kalciumkarbonat
- Spirulina
- Maskrosrot.

**Användning:** Enligt anvisningar.

Innehåller 340 g pulver.



### Laktobakteria Bulk

Kan ersätta Intestinal Bulking för den som är känslig för lök, för den som föredrar jordärtskocka framför löken eller vill ha en annan smak. Löken har bytts ut mot jordärtskocka som stimulans för de vänliga tarmbakterierna. Optimal Greens är tillsatt för förbättrad rening/näring och som bra föda för tarmfloran.

**Ingredienser:**

- Specialodlat psyllumfröskal, ekologiskt
- Jordärtskockspulver, ekologiskt
- Optimal Greens (grön superblandning).

**Användning:** Blanda ½ - 2 teskedar en till fyra gånger om dagen i ett glas vatten eller juice. Drick ytterligare ett glas efteråt.

Innehåller 340 g pulver.





# Tarmrening, rening

## Living Cleanse tarm- och leverrening

Under 1990-talet ökade vår medvetenhet om nyttan av organiskt odlad mat, matbaserade vitaminer och mineraler, rent källvatten och frisk luft.

Men nu när det nya millenniet är inne tror jag att vår uppmärksamhet måste riktas på både vad vi tar in i kroppen och vilka toxiner vi kan föra ut ur kroppen. Toxiska kemikalier finns i överflöd i vårt vatten, luft och mat. Även om vår människokropp är fantastisk på att filtrera ut dessa gifter behöver kroppen helt klart assistans.

**Även de friskaste av oss utsätts regelbundet för föroreningar.**

Pesticider, bekämpningsmedel, skräpmat, parfym, kosmetika, tobak och medicintillsatser är några exempel. Det är få av oss som inser att psykologiska symtom som humörsvängningar, depressioner, mental förvirring och en mängd krämpor direkt kan härledas till dessa kemiska gifter.

Även om vi befinner oss i en ren miljö så producerar våra kroppar inre gifter. Dålig kosthållning och för lite kroppsrorelser leder till en trög ämnesomsättning och kretsloppet kan försättas ur spel. Detta ligger till grund för många hälsoproblem.

Hjälpen till detta dilemma hittar du i naturen särskilt av två växter, Indisk Spikblad och hela växten Aloe Vera, som är de aktiva ingredienserna i Living Cleanse.

Det arbetar huvudsakligen efter naturens regler för att producera en av de mest verksamma och kostnadseffektiva reningsprodukter som finns tillgänglig.

## Living Cleanse

Gifter ackumuleras i vår kropp både från ackumulering av miljögifter och genom att inta livsmedel som är alltför uppbyggande, som överskott av protein och felaktiga fetter.

Living Cleanse är världens kanske enklaste kroppsrening och är designad för att rena blodet och kolon. Rening förbättrar hälsan och attityden och de flesta älskar Living Cleanse för dess snabba effekt och dess enkla funktion. I dagens förgiftade miljö bidrar den till förbättrad hälsa genom att stimulera både levern och tarmarna till bättre avgiftning.

Living Cleanse ger dig en snabb, effektiv och säker rening samt skyddar mot gifter: den ger effekt inom 24 timmar och har även antioxidativa egenskaper.

Du kommer att bli förvånad över dess effekt - innehåller endast ekologiska örter som skapar balans i kroppens eliminationssystem genom att tillföra enzymer och andra vitala ämnen.

### Ingredienser:

- Indiskt spikblad - den Ayurvediska formen av den mer kända adaptogenen Gotu Kola
- Aloe vera-pulver - katalysator för enzymaktivitet
- Mariatistel - kravodlad växt för avgiftning, skydd och regeneration av levern
- Vitlök - kravodlad växt med extraordinära egenskaper
- Vegetabilisk fiber
- Kisel.

**Användning:** ½ - 1 tablett intas före sänggåendet.

Innehåller 60 tabletter, drygt två månaders förbrukning.



### Fem sätt att hålla tarmen ren:

1. **Drick mer vätska**
2. **Öka ditt fiberintag**
3. **Rör på dig - motionera**
4. **Sänk din stressnivå**
5. **Genomför regelbundna tarmreningar - du bör se till att tarmen fungerar och håll ren från gamla avfallsprodukter.**

# Tarmrening, rening

## Vital ProFiber Superfood (ersätter Profibe)

Med 5 billion cfu/g mjölksyrebakterier.

Profiber Superfood är en av flera superfoodprodukter med ett flertal kraftfulla terapeutiska födoämnen blandat med probiotika. Produkten är till för att tillföra fibrer, näring och probiotiska bakterier till gagn för vår tarmfunktion och hålla kolesterolet på en hälsosam nivå. Unik fibermix för att skapa en matrixstruktur för ökad tillväxt och kolonisering av tarmbakterier i tarmen.

Hjälper att absorbera fett och reglerar sockerupptaget. Grön teknologi som frystorkning ger dig ett högaktivt näringspulver.

Innehåll: ekologiskt betaglukan från havre, ekologiskt rödbeta, inulin, L. acidophilus (ATCC 4356), L. casei rhamnosus (ATCC 7469), B. longum (ATCC 15707), S. thermophilus (ATCC 19258), L. plantarum ATCC 8014). Inga fyllnadsmedel eller tillsatser tillsatta.

**Dosering:** Som ersättning för Profibe ta 2 msk/dagligen i annat fall 1tsk - 1 msk/dagligen.

1msk tillför 15 billioner av probiotiska organismer och 5 gram av blandade fibrer från patenterad ekologisk havrefiber med en hög halt av betaglukaner (75%), ekologiskt rödbetspulver (15%) och ekologiskt inulin från chicory rot (10%).

Mänskliga laktobakterier med över 40 år av vetenskaplig forskning bakom sig, för dess förmåga att förbättra tarmhälsan.



**Nyhet**

## Oxy Flush

Växter använder magnesium för att transportera syre. Magnesiumbaserade oxider och ozonider frigör syre och ozon genom hela matsmältningssystemet så att kroppen kan spola iväg ackumulerade toxiner och slem som stockar upp dina cellmembran och ditt eliminationssystem.

OxyFlush är rent syre och ozon bundet till magnesium som frigörs i tarmkanalen för en renande effekt.

Aktivt syre frigörs och tillåter att det transporteras in i tarmsystemet och vidare in i blodbanan. Genom OxyFlush kan aktivt syre frigöras där det behövs.

Resultatet blir att födan förbränns mer effektivt och oönskat material omvandlas till koldioxid och vatten som kan lämna kroppen den naturliga vägen.

**OxyFlush frigör och eliminerar gifter.**

**Ingredienser:** Magnesium, syre, citron, cellulosa.

**Användning:** Det är lämpligt att ta en kapsel per 25 kilo kroppsvikt två eller tre gånger per dag som en inledande rening. Ta 1-6 kapsl OxyFlush på tom mage och vänta 1,5 timme innan du äter något annat. Drick mycket vatten i samband med intag. Innehåller 120 kapslar om 900 mg.



## Deposor lemon (lever- och gallrenare med citronjuice)

Med ingredienser för att främja matsmältningen och öka dess effekt. Produkten är en mycket bra blod- renare och avgiftare. Dessutom ökar den gallproduktionen, gynnar upptagningen av fett och fettlösliga vitaminer. Främjar framför allt funktionen i levern, gallblåsan, tarmarna och njurarna.

**Ingredienser:**

- Olivolja, kallpressad
- Citronjuice
- C-vitamin
- Inositol
- Kolin.
- Bitterkamomill (*Anthemisnobilis nohilis L*)
- Rosmarin (*Rosmarinus officinalis L*)
- E-vitamin
- Selen

**Användning:** Ett doseringsmått 15 ml (medföljer). Intages på morgonen innan mat. För en kraftigare utrensning kan man ta upp till tre doser om dagen. Innehåller 240 ml.



# Tarmrening, rening

## Tungmetallavgiftning enligt Dr Dietrich Klinghart

Dr Klinghart har en lång och god erfarenhet av ett tungmetallprogram bestående av Bio Reu-Rella (specialodlade Chlorella pyrenoidosa alger) i kombination med ramslök och koriander. En tungmetallavgiftningskur rekommenderas för aktivering av inkapslade inlagringar och skadliga tungmetaller. En kur på tre månader är att rekommendera. Avgiftningen sker framförallt genom tarmsystemet.



- Bio Reu-Rella är en kraftfull tungmetallavgiftare
- Koriander aktiverar toxindepåer och ökar effekten ytterligare
- Ramslök är rik på svavel och ökar leveravgiftningen.

### Tre månaders program består av:

- Tre burkar Bio Reu-Rella á 640 tabletter
- 1 flaska 50 ml korianderextrakt
- 1 flaska 50 ml ramslökextrakt.

Vid förstoppning eller trög tarm kombinera med Living Cleanse.

### Näringsvärde per tablett:

Vitamin A...0,04 mg	Betakaroten 0,45 mg	Klorofyll A...3,68 mg
Klorofyll B...1,53 mg	Vitamin B <sub>1</sub> ... 3,75 µg	Vitamin B <sub>2</sub> .....12 µg
Vitamin B <sub>3</sub> ...59,5 µg	Vitamin B <sub>5</sub> ...3,25 µg	Vitamin B <sub>6</sub> ... 4,25 µg
Biotin.....0,48 µg	Folsyra .....0,07 µg	Vitamin B <sub>10</sub> ....1,5 µg
Vitamin B <sub>12</sub> ...0,31 µg	Vitamin C.....39 µg	Inositol .....0,41 µg
Kalcium .....0,51 mg	Fosfor .....2,47 mg	Jod.....1,5 µg
Magnesium 0,78 mg	Järn .....0,42 mg	Zink .....0,18 mg
Koppar.....0,2 mg		

## CH-77

CH-77 kelaterar (binder) alla jonade tungmetaller – effekten kan ses direkt med hjälp av IHMT-testet.

CH-77 gör de jonade tungmetallerna elektriskt neutrala vilket betyder att kroppen kan använda vad den behöver och avlägsna vad den inte behöver.

### Ingredienser:

- Magnesiumbikarbonat (för intracellulär avsyrrning)
- Natriumbikarbonat (för extracellulär avsyrrning)
- Citronsyra (citronsyrcykeln och kelering)
- EDTA (kelering)
- Syreberikat natriumsulfat.

**Användning:** För normalt bruk använd 3 ml, ca ½ kapsyl, av CH-77 till en liter vatten. Drink detta vatten under dagen.

Innehåller 125 ml.



## IHMT-test

**Ionic Heavy Metal Test för jonade tungmetaller: enkelt att använda, prisvärt och vetenskapligt.**

Många forskare tror idag att obundna "fria radikaler" är grundorsaken till många av våra kroniska sjukdomar. Vi förstår också att jonade tungmetaller som till exempel kvicksilver, kadmium och järn skapar stora mängder fria radikaler.

Här är testet du väntat på! Detta test tillåter dig att se om en person kan kelatera (binda) jonade tungmetaller eller inte. Om kroppen inte har förmågan att kelatera dessa tungmetaller, kan mängden av dessa tungmetaller lagras till toxiska nivåer och produktionen av "fria radikaler" ökar då dramatiskt. Testar jonade och fri-radikalproducerande metaller som koppar, zink, bly, kvicksilver och kadmium.

### Användning:

Dropa först ner 15 droppar Tessel i provröret. Sätt på korken och skaka tills vätskan blir grön. Fyll sedan upp med urin. Sätt på korken, skaka väl, vänta 1 minut och färgen kan avläsas. Blir testet grönt har du inga obundna tungmetaller.

Finns i 8 respektive 50 tester.



# Tarmrening, rening

## Alkalizer

Balanserar pH-värdet. Kombinera med CH-77 för optimalt resultat.

### Ingredienser:

- Natriumbikarbonat
- Citronsyra
- Magnesiumkarbonat
- Kaliumbikarbonat

**Användning:** ½ - 1 tesked blandas i ett glas vatten, två gånger dagligen.

Innehåller 300 g pulver.



## Detoxi-Pad

Avlägsnar toxiner och förbättrar välbefinnandet

Detoxi-Pad avgiftar kroppen. Efter många år av forskning upptäckte japanska forskare att vinägerextrakt från vissa bambuträd, kallad pyroligneoussyra eller trädvinäger, hade den unika egenskapen att kunna absorbera toxiner. Vidare forskning och tillsatser av andra naturliga ingredienser blev början för de toxinabsorberande "inlägg" som kallas Detoxi-Pad.

Detoxi-Pad avlägsnar gifter medan du sover. De flesta som har använt Detoxi-Pad har också upptäckt att de får en djupare sömn och minskad morgonstelhet.

**OBS!** Innehåller hela 80 procent av den aktiva ingrediensen trädvinäger.

### Användning:

Detoxi-Pads används genom att man fäster dem under fotsulorna före sänggåendet. Efter 8 - 10 timmar är resultatet både kännbart och synbart. Pulvret i Detoxi-Pads skiftar från gulvit till brungrå färg. Ju mörkare färg, desto större mängd gifter har avlägsnats. Kan även fästas på höfter, knä, axlar och andra ställen.

En kur är en förpackning på 10 pads som används fem nätter i följd. Används vanligast en gång per månad eller efter behov.

Inga biverkningar. För bästa resultat, rengör huden noggrant innan du applicerar Detoxi-Pads.

Innehåller 10 stycken pads i varje förpackning.



## Liverlife

Denna produkt hjälper att rena levern från gifter som ackumulerats samtidigt som den skyddar och stärker leverns funktion. Påverkar båda leverreningsfaserna 1 och 2. Liverlife används också för att hjälpa kroppen till att öka avsöndringen av syror i kroppen genom urinen.

Liverlife är en mycket kraftfull och effektiv blandning. Innehåller bland annat svampen Himmematsuake som är rikare på betaglukan än någon annan svamp.

### Ingredienser:

- Himmenatsutake (*Agaricus blazei*)
- Mariatistel (silymarin)
- Reishi (*Ganoderma lucidum*)
- Yun Zhi (*Coriolus versicolor*)
- Rödrot
- Olivblad
- Maitake (*Grifolia frondosa*)
- Renat vatten, alkohol (20 procent).

### Användning:

Ta 3 - 6 dropprör i ett glas vatten en till tre gånger per dag. Skaka flaskan väl. Regelbundet bruk ger en kraftfullare effekt.

Innehåller 60 ml, 3:1 konzentrat.



## Magnesiumsulfat (epsomsalt)

**Användning:** ½ - 2 teskedar i ett glas ljummet vatten.

Innehåller 200 g magnesiumsulfatpulver.



# Tarmrening, rening

## Huldas Quick Cleanse lever-galla

Vi lever i en giftig värld. Varje dag förorenas våra kroppar med skadliga kemikalier, butylacetat, djurhormoner och dikväveoxid.

Föreställ dig ett filter som filtrerar 15 000 liter blod varje vecka. Detta är din lever. Allt du äter, dricker, andas och absorberar genom huden renas och avgiftas i levern. När levern är överbelastad får hela kroppen betala priset. Du känner dig trött och orkeslös, och du förlorar din vitalitet.

Dr Clarks lever- och gallrening återställer leverns vitalitet och energi.

**Ingredienser:** Frystorkat granatäpple, EDTA, frossört, alfalipoinsyra, flockel, alteraot, kungsljusblad, mariatistel, vit ekbark, vildjam, lakritsrot, grönt frystorkat skal från svart valnöt.

**Användning:** 1 - 9 kapslar per dag. Börja med 1 kapsel tre gånger, trappa sedan upp. Inta minst 13 minuter före mat tillsammans med vätska.

Innehåller 125 kapslar.



## Huldas Quick Cleanse njurar

Dr Clarks njurrening minskar belastningen på njurarna genom en synergistisk blandning av örter, vitaminer och mineraler som traditionellt används för att rengöra och vårda njurarna.

Dr Clarks njurrening bidrar till att stödja kroppens förmåga att upprätthålla en väl fungerande njurfunktion. Njurarna är sofistikerade organ. Varje dag bearbetar njurarna ca 200 liter blod, och filtrerar bort ca 2 liter av avfallsprodukter och extra vatten varje dag.

Om dina njurar inte avlägsnar detta avfall, byggs toxiner upp i blodet och kan skada kroppen.

I denna vår giftiga värld är det lätt för njurarna att bli överbelastade och försvagade på grund av all exponering av vanliga föroreningar, invaderande mikroorganismer, och mineralsalter.

**Ingredienser:** Flockel, hortensia, ingefära, magnesiumoxid, Uva ursi, alteraot, frystorkad persilja, vitamin B<sub>6</sub>

**Användning:** 1 - 9 kapslar per dag. Börja med 1 kapsel tre gånger, trappa sedan upp. Inta minst 13 minuter före mat tillsammans med vätska.

Innehåller 125 kapslar.



## Advanced cellular Zeolit

ACZ Zeolitkristaller binder och avlägsnar giftiga tungmetaller genom urinvägarna utan att ta bort viktiga näringsämnen. Denna process kallas selektiv avgiftning.

Den nanomiserade zeolitkristallen binder selektivt fria radikaler.

Innehåll: 60 ml mikroniserad zeolit och avjoniserat vatten

Dosering 5-10 spray 2-3 ggr dagligen

Nyhet



*"Om ditt avloppssystem i ditt hem inte fungerar så har det effekter på hela ditt hem. Skulle det vara någon skillnad med din kropp?"*

# Tarmflora och matsmältning

## Intestinal Food (FOS) ekologiskt odlad jordärtskocka

Jordärtskocka har en naturligt hög halt av fruktooligosackarider (FOS), kalium, fibrer och vegetabiliskt protein. Upp till 70 procent av denna produkt består av FOS.

FOS är naturligt förekommande kolhydrater som i små mängder finns i grönsaker, bland annat jordärtskocka och lök, samt frukter och spannmål.

FOS är mat för de nyttiga tarmbakterierna bland annat bifidobakterierna och vissa lactobaciller som acidofilus. De "farliga" tarmbakterierna som E. coli, clostrida och salmonella etc. kan inte utnyttja fruktooligosackariderna!

Forskning har visat att de nyttiga tarmbakterierna ökar vid tillförsel av FOS. Jordärtskockan är därför ett perfekt tillskott för att gynna tillväxten av de nyttiga tarmbakterierna.

När bifidobakterierna och lactobaciller ökar i mängd sker flera positiva saker: de ogynnsamma bakterierna försvinner allt mer. Dessa ogynnsamma bakterier producerar genom jäsning och förruttelseprocesser många giftiga ämnen i tarmen; bland annat fenol, kresol, indikan och fria radikaler som kan absorberas av tarmen.

Om levern är svag (överbelastad) och inte orkar eliminera alla gifter kommer dessa genom blodet att belasta alla övriga organ vilket kan ge upphov till en rad olika symtom och sjukdomar genom självförgiftning.

**Användning:** ½ - 3 teskedar intages dagligen i dryck eller strös på mat, myslí. Kan även användas som ingrediens i mat och bröd för hälsosammare kost.

Innehåller 300 g pulver.



## Lacticol

Lacticol är en juice av fermenterad vitkål och rödbeta från biologiska odlingar berikad med lactobaciller som acidofilus, bifidus, lactobacillus, casei, med flera. Bakterierna är noggrant utvalda för att bygga upp och förbättra tarmfloran. En sund tarmflora är en förutsättning för god hälsa och för att undvika jäsning i tarmen.

Lacticol är fullmatad med naturligt förekommande och lättupptagliga vitaminer, mineraler, spårämnen, mjölksyra, fytokemikalier, enzymer mm.

**Ingredienser:** Rejuvelac innehållande surkålsjuice, fermenterad kål och rödbeta, med tillägg av Lactobacillus acidophilus, lactobacillus plantarum, Lactobacillus casei, Bifidobacterium bifidum, streptococcus lacti och Streptococcus thermophilus. Lacticol är helt fri från laktos.

**Användning:** Späd 2 matskedar i vatten eller juice före frukost eller lunch. Kan användas på sallad, istället för vinäger eller citron.

Innehåller 200 ml.



# Tarmflora och matsmältning

## Vital Synbiotic Superfood

Fördelarna med denna probiotika är blandningen av prebiotika (Chlorella tillväxtfaktor, xylooligosackarider, yoghurtpulver), födoämnen som sänker pH i tarmen (äpplesyra, tranbärsjuice) samt en sporformig probiotika vid namn L. Sporogenesis efter ett japanskt patent, som har en mycket bättre förmåga att överleva i magens sura miljö för att slutligen nå tarmen.

**Innehåll:** Lactobacillus Sporogenes (Bacillus coagulans), Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, chlorella growth factor (CGF), dextrin, majsstärkelse, yoghurt pulver, xylooligosackarider, glukos, papain, bromelain, äppelsyra, tranbärspulver, tranbärssmak (naturlig). (GMO-fria ingredienser). **20 sachetter á 2 g**

**Dosering:** 1 sachett i lite vatten på tom mage.



## Securil

Unikt prebiotika och probiotika regenererar tarmfloran. Hos 95 procent av nyfödda barn som ammas av sina mammor frodas bifidobakterierna. Denna bakterie-flora är den som människor är mest anpassad till redan från början.

Friska vuxna människor behåller denna flora med en fortsatt dominans av bifidobakterier. Vår naturliga flora varierar mellan olika människor exempelvis beroende på livsstil, ålder och klimat.

Securil är en blandning av propioniska bakterier som bildar propioniska syra vilken sänker pH-värdet i tarmen och matar din medfödda naturliga tarmflora bättre än något annat.

### Fördelar med propionikbakterier i jämförelse med laktobakterier:

- De ökar tillväxten av bifidusbakterierna
- De har bättre uthållighet mot magsyran och gallsalter
- De ökar tillväxten av de bakterier som är specifika för den människa som intar den.

### Innehåll per kapsel:

- 5 000 000 000 propionikbakterier. (5 miljarder)

**Användning:** 1 - 2 kapslar en till två gånger per dag före frukost/middag.

Innehåller 30 kapslar. Förvara torrt i högst 25°C, öppnad förpackning kan med fördel förvaras i kylskåp. Vid ständigt förvaring i kylskåp förlängs hållbarheten med upp till sex månader.



## Inulac

Ett välsmakande pulver innehållande inulin, enzymer, tarmbakterier och mjölksyra som används som efterrätt eller som mellanmål. Blandas i vatten.

### Ingredienser:

- Papayapulver och ananaspulver med matspjälkande enzymer, papain och bromelain
- Lactobacillus acidophilus, bifidus och lactobacillus casei för tarmfloran
- Fruktooligosackarider (FOS) som fungerar som mat för dina tarmbakterier
- Mjölksyra för att sänka pH-värdet i tarmen och därmed gynna en snabbare kolonisation av nyttiga bakterier i tarmen.

**Användning:** Blanda 1 - 2 teskedar pulver med en halv dl vatten. Låt stå i två minuter och inta efter maten.

Innehåller 200 g pulver.



# Tarmflora och matsmältning

## ProBion mjölksyrabakterier- Individanpassade alternativ för bästa effekt.

Tabletter med förlängd upplösning och med unikt hållbar kvalitet.

Dessa skyddar och förlänger livet på mjölksyrabakterierna, vilket ger 80-90 % levande mjölksyra-bakterier vid förvaring i 20-23°C i 24 månader. Detta innebär 10 x bättre överlevnad än de kapslar med mjölksyrabakterier som finns på marknaden. Wasa Medicals står för kvalitet och innovation med produktionstekniska patent i stora delar av världen samt individuellt anpassade produkter med mer än 30 års erfarenhet bland terapeuter och nöjda kunder. ProBion® innehåller bakteriekulturer som är väldokumenterade och lagringsstabila i rumstemperatur. De förpackas i burkar med torkmedel monterade i locken för bästa hållbarhet. Wasa Medicals garanterar antal bakterier vid bäst före datum.



## ProBion active för den snabba eller lösa magen

Innehåller 5 miljarder mjölksyrabakterier/gram:

- Lactobacillus bulgaricus
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus plantarum
- **Fyllning:** Inulin (fruktooligosackarider/FOS och fruktopolysackarider/FPS), xanthangummi, vegetabiliskt magnesiumstearat.

**Användning:** 1 - 2 tabletter två gånger per dag i samband med måltid.

Innehåller 150 tabletter.



## ProBion basic för den långsamma eller känsliga magen

Innehåller 10 miljarder mjölksyrabakterier/gram samt inulinfibrer:

- Lactobacillus bulgaricus
- Lactobacillus plantarum
- Bifidobacterium lactis
- **Fyllning:** Inulin (fruktooligosackarider och fruktopolysackarider), xanthangummi och vegetabiliskt magnesiumstearat.

**Användning:** 1 - 2 tabletter två gånger per dag i samband med måltid.

Innehåller 150 tabletter.



## ProBion daily för den "normala" magen

Är en bredare produkt och består av fem olika bakterier.

Innehåller 15 miljarder mjölksyrabakterier/gram:

- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus bulgaricus
- Bifidobacterium lactis
- **Fyllning:** Inulin (fruktooligosackarider/FOS och fruktopolysackarider/FPS).

**Användning:** 1 - 2 tabletter två gånger per dag i samband med måltid.

Innehåller 150 tabletter.



## ProBion clinica för den långsamma och tröga magen

Den nya kraftfulla medlemen i ProBionfamiljen.

Innehåller 25 miljarder mjölksyrabakterier/gram:

- Bifidobacterium lactis BL04
- Lactobacillus acidophilus NCFM

**Användning:** 1 - 2 tabletter två gånger per dag i samband med måltid.

Innehåller 50 tabletter.





# Tarmflora och matsmältning

## Förbättra din matsmältning - förbättra din hälsa!

Att ha tillräckligt med magsyra (saltsyra) i magen är oerhört viktigt, inte bara för matsmältningen (nedbrytning av proteiner, upptag av mineraler med mera) utan också för att skapa en energi som påverkar resten av kroppen. En frisk mage har vid intag av mat ett mycket lågt pH-värde, säg någonstans mellan ett och tre?

Gallvätskan från gallan som bland annat hjälper till med fettnedbrytning ska däremot vara alkalisk med ett pH på ca 8-9 (7,6 - 8,6). Dess andra uppgift är att neutralisera saltsyran som är mycket sur. När detta sker skapas mycket energi som ger människan kraft - chi. Det är denna växelverkan mellan surt och basiskt som kör igång mycket av vår energi. När matsmältningen fungerar optimalt fungerar vi ofta optimalt. Vi tar upp den näring vi äter och avfallsprodukterna blir färre.

Optimal Enzymes & HCL (saltsyra) hjälper till att aktivera saltsyran och optimerar din matsmältning. Beetflow hjälper till att tunna din galla så att detta flöde och dess funktion optimeras.

## Optimal Enzymes & HCL

Optimal Enzymes är ett komplett enzymtillskott som även stimulerar och ger saltsyra till den känsliga matsmältningen. Optimal Enzymes återställer på ett naturligt sätt kroppens enzymbalans för ett friskt och hälsosamt matsmältningssystem och förbättrad energi.

**Växtbaserade enzymer som täcker hela spektrat av det som matsmältningen behöver för att bryta ned komplexa födoämneskomponenter till mindre, enklare och mer absorberbara näringsämnen:**

Optimal Enzymes innehåller också proteaserna papain och bromelain, vilka finns naturligt i papaya och

- proteas (för proteiner)
- amylas (för kolhydrater)
- lipas (för fetter)
- hemicellulas (för fiber)
- laktas (för laktos)

ananas. För att ytterligare balansera tillskottet är det tillsatt matsmältningsstimulerande och tarmlugnande örter som fänkål, zucchini, mariatistel, pilbark och skelört.

En eller flera kapslar Optimal Enzymes tillsammans med måltid kan minska gasbildning och förbättra matsmältningen och näringsupptaget vilket i sin tur kan öka din energinivå och ditt välmående utan att tillföra stimulantia eller mer mat och fler kalorier.

### Ingredienser:

Zink.....8 mg (som zinkpikolinat, zinkaminosyrakelat)  
Koppar .....2 mg (som kopparaminosyrakelat)  
Växtbaserade enzymer ..199 mg (proteas 58 000 hut/g, amylas 23 500 skb/g, lipas I & II 1 100 lu/g, hemicellulas 1 560 hcu/g, laktas 1 155 fcc/g, pankreatin 8x, papain 40 000 fcc/mg, bromelain 2 000 gdu/g)  
Enzymatiska aktivatörer 181 mg (glutaminsyra, papayafrukt, guavajucepulver, fänkålsfrö, papayabladd, ananasfrukt)  
Tarmläkande .....56 mg (zucchini, mariatistel, veg. kol (vitpil), skelört, montmorillonitlera)  
pH-reglerare .....95 mg (betain HCl, äppelcidervinäger).

**Användning:** 1 kapsel till måltid, upp till tre gånger per dag.

Innehåller 90 kapslar.



# Tarmflora och matsmältning

## Beet Flow

Beet Flow tunnar gallan och ökar gallflödet.

### Ingredienser:

Ekologisk rödbetsbladjuice, ekologisk rödbetsjuice, rödbeta 510 mg  
Gallflödesblandning med guggul, l-taurin, l-glutamin.....225 mg.

**Användning:** 1 kapsel tre gånger per dag till måltid.

Innehåller 90 kapslar



## Ananase - Bromelain

Vegetabiliska matsmältningsenzymer med papaya- och ananaspulver.

### Ingredienser:

Bromelain.....200 mg	Ananaspulver.....50 mg
Papayapulver.....50 mg	Amylas.....60 mg
Lipas.....30 mg	Papain.....10 mg

**Användning:** 1 - 2 kapslar i samband med måltid.

Innehåller 60 kapslar.



*"Det sägs ofta att du är vad du äter. Jag säger att du är vad du absorberar"*

## Para-Rizol syreberikad olivolja

Para-Rizol är ett medel som visat sig vara synnerligen effektivt: fler än 4 000 människor i Tyskland och Sverige har haft god till mycket god effekt av Para-Rizol.

Kan med fördel även användas utvärtes.

### Ingredienser:

- Syreberikad olivolja (ozonides)
- Valnötsolja
- Malörtsolja
- Olja av kryddnejlika.

**Användning:** Blanda 1 - 10 droppar i ett glas vatten minst 30 minuter före mat. Börja försiktigt med 1 droppe i ett glas vatten 30 min före mat, tre gånger per dag. Trappa gradvis upp med 1 droppe per dag tills du når 10 droppar.

Kan även användas outspätt utvärtes.

Behandlingstid 4 - 12 veckor.

Innehåller 30 ml.



## Para-Rizol Zeta

### Ingredienser:

- Syreberikad olivolja (ozonides)
- Valnötsolja
- Malörtsolja
- Olja av kryddnejlika
- Svartkumminolja
- Kungsmymtaolja
- Artemisiaolja.

**Användning:** se Para-Rizol. Innehåller 30 ml.



## Para-Rizol stolpiller

### Ingredienser:

- Syreberikad olivolja (ozonides)
- Valnötsolja
- Malörtsolja
- Olja av kryddnejlika.

**Användning:** 1 - 3 stolpiller per vecka, införes före sänggåendet.

Innehåller 10 st.



## Dr Hulda Clark - ParaZap program

Den kanadensiske forskaren dr Hulda Clark, författare till böckerna "The Cure for all disease", "The Cure for all Cancers" samt "The Cure for all Aids", har visat att en mängd sjukdomssymtom kan bero på förekomsten av parasiter i tarmen och andra delar av kroppen.

Användandet av malört, grön valnötskal, kvassia och kryddnejlika ger enligt dr Clark tydliga hälsovinster.

## Kryddnejlika

### Innehåll per 3 kapslar:

Nejlikepulver.....1 500 mg

**Användning:** Vuxna 16 år och uppåt: upp till 3 kapslar tre gånger dagligen, eller enligt rekommendation.

Innehåller 102 kapslar, 500 mg per kapsel.

## Power W

### Innehåll per 7 kapslar:

Örtblandning.....2 555 mg:

Malört .....1 890 mg

Kvassia, Träjon

**Avändning:** Vuxna 16 år och uppåt: upp till 7 kapslar en gång dagligen, eller enligt rekommendation.

Innehåller 77 kapslar, 365 mg per kapsel.



## Grönt skal från svart valnöt

**Användning:** Börja alltid med 1 droppe, och öka med 1 droppe per dag under fem dagar.

Vuxna och barn från 12 år och uppåt: upp till 2 teskedar en gång dagligen som tillskott, eller enligt rekommendation. Förvaras i kylskåp, använd inom 6 veckor.

Innehåller 30 ml tinktur.

## Citricidal Originalalet

Citricidal grapefruktkärnextrakt är ett naturligt koncentrat som används av många naturläkare för att förbättra hälsan hos deras patienter.

Grapefruktbioflavonidextraktet i denna produkt är tillverkat så att den innehåller den starkaste koncentrationen som är möjlig. OBS! minst tre gånger starkare än andra grapekärnextrakt.

## Citricidal 100 %

Starkt koncentrat på droppflaska.  
Superkoncentrerat.

Innehåller 30 ml.

## Citricidal 33 %

33-procentig blandning.

Innehåller 30 ml.

## Citricidal tabletter

För för att slippa den bittra smaken av dropparna. Perfekt för resan.

Innehåller 120 tabletter, 81 mg grapefruktkärnextrakt per tablett.

### Användning Citricidal 100 %:

Invärtes bruk: 2 - 5 droppar i ett glas vatten eller juice två till tre gånger per dag.

Munvatten: För frisk andedräkt och friskt tandkött 1 droppe i ett glas vatten. Skölj flera gånger per dag.

Gurgelvatten: Halsont 1 droppe i ett glas vatten. Gurgla flera gånger per dag.

Öronsköljning: 1 - 3 droppar i 30 cl glycerin eller alkohol. Använd denna blandning en till två gånger per dag.

Nässköljning: Blanda 1 droppe i två dl vatten.

Vagina sköljning: Blanda 1 droppe i ett glas vatten. Skölj en gång per dag i en vecka.

### Citricidal 33 %:

Tredubbel dosering.



## d-LENOLATE olivbladsextrakt

East Parks patenterade genombrott av ett högervidet olivbladsextrakt. East Parks forskning har gått ut på att tillverka ett olivbladsextrakt som har effekt mer än ett par minuter i kroppen. Efter mer än tre år och hundratusentals dollar upptäckte East Park en lösning. En patenterad process koncentrerar den effektiva högerreflekerande formen av elenolsyra i en produkt kallad d-LENOLATE.

Genom åren har det spridit sig om kraften i d-LENOLATE och ett flertal andra företag har börjat sälja olivbladsextrakt. Der är dock bara East Park Research som har patenterat en process som koncentrerar d-elenolsyra vilket medför de storslagna resultaten.

d-LENOLATE innehåller också flavonoider, ester och ett flertal iridoider som skapar en strukturellt komplex molekyl.

**Användning:** 1 - 2 kapslar, en till tre gånger per dag. Drick dessutom sex glas vatten dagligen.

Innehåller 60 eller 180 kapslar olivbladsextrakt à 500 mg.



## Pau D'arco

Ett smidigt sätt att få i sig den sydamerikanska mirakelväxten *Tabebuia avellanedae*.

**Användning:** 2 kapslar tre gånger dagligen.

Innehåller 60 kapslar à 260 mg.



## Biocidin Bredspektrum Formula

Diagnostiska laboratorier har visat att denna produkt är enormt effektiv. Dessutom smakar den gott.

**Biocidin** innehåller ett brett spektrum av örter och essentiella oljor som även stöttar dräneringen genom lever, tarm och njure.

### Ingredienser:

- Oreganolja
- Jordrök
- Svart valnöt
- Hallon
- Galbankåda
- Lavendelolja
- Vitlök
- Rödbeta
- Vitpilsbark
- Vegetabiliskt glycerin, destillerat vatten
- Tea tree
- Shitake
- Mariatistel
- Groblad
- Gentiana
- Noni
- Gulrot
- Jordrök

**Användning:** Börja med 1 droppe och öka gradvis till 5 droppar en till tre gånger per dag.

Innehåller 30 ml. (dubbla storleken)



## Biocidin Halspray

Otroligt effektiv! Nu är denna professionella blandning tillgänglig i en välsmakande spray som omedelbart upptas i halsen och halskörtlarna. Lugnar och mildrar.

### Ingredienser:

- Propolis
- Svart valnöt
- Lavendelolja
- Gulrot
- Shitake
- Tea Tree oil
- Groblad
- Pepparmynta
- Gentiana
- Mariatistel
- Oreganolja
- Alkohol, vegetabiliskt glycerin.
- Nonifrukt
- Galbankåda

**Användning:** 1 - 3 spray i svalget tre gånger dagligen eller efter behov.

Innehåller 30 ml.

## Syclovir - Nanonized Silicia

Syclovir består framförallt av ett marint plankton som absorberar upp till 1 000 ggr dess volym.

Det kristallina pulvret är pH-balanserat, buffrat och 100 procent säkert. Går även att bada i.

**Ingredienser:** Det finns över 10 000 olika plankton. Syclovir är tillverkat av ett ovanligt plankton. Detta plankton har behandlats unikt och kombinerat med en liten, liten dos rårörsocker och destillerad vinäger

### Användning:

Börja med 1 tesked i ett stort glas vatten morgon eller kväll. Efter 3 dagar öka till 1 matsked morgon eller kväll. Drick rikligt med vatten tillsammans med pulvret. Vid reaktioner dra ner på dosen.

De första 30 dagarna försök att undvika bröd, vitt ris, potatis, pasta, majs, ost, svamp, bananer, äpple, russin, alkohol så mycket du kan. En kost med lågt GI-värde är att föredra.

Avgiftande bad: 2 matsked per bad.

Innehåller 260 g pulver



## Molecula Silver

Robert C. Beck, som anses av många som fadern till elektromedicinen, testade tre olika former av silver: kolloidalt, joniskt och molekulsilver.

De två första formerna visade sig kapabla att penetrera olika membran med fem eller sex procent medan det molekylärsilvret penetrerade till 100 procent.

Koncentrationen av silver är lägre men effekten betydligt större: man finner bara 1,7 - 5 ppm men kraften motsvarar 2 000 ppm.

**Ingredienser:** 0,062 silver, vatten.

**Användning:** 15 - 30 ml (1 - 2 matskedar) per dag som vattenrening.

Innehåller 437 ml.



## Lauricidin

Fettsyra som förekommer i sågpalmsbär, bittermelon och modersmjölk.

Är framtagen av professor Kabara med över 30 år av studier.

Denna fettsyra påverkar även tarmrörelserna positivt och finns nu i mycket lätt-upptagliga små pärlor/minipellets.

**Ingredienser:** Lauricidin är en koncentrerad minipellet (~30 mg) av sn1 (3)-monolaurin (kemiskt namn: glycerolmonolaurat).  
1 skopa innehåller 3 g minipellets.

**Användning:** 1 - 3 skopor per dag. Börja med en ¼ skopa, 2 eller 3 gånger dagligen under 1 vecka, öka sedan.

Tugga inte, svälj inte med het vätska.

Innehåller 227 g.



## Oreganoolja

**Användning:** 2 - 4 droppar 2 ggr per dag.

Innehåller: 15 ml.



## Effektiv kur

- Två flaskor Para-Rizol
- En burk Living Cleanse
- En flaska Compositor 7
- En ask Securil.

Kosten är viktig för en framgångsrik behandling. Ät kolhydratfattig kost. Socker, vitt mjöl, sötsaker, läskedrycker, sockrad saft och sylt bör undvikas. Behandlingen kan effektiviseras ytterligare genom att utesluta inhemsk säd som innehåller gluten.



CANDIDA PARTY

# Synbiotic-Foodgrown matbaserad näring

## Synbiotic-Foodgrown levande matbaserad näring

Nobelpristagaren dr Albert Szent-Georgi, som upptäckte C-vitaminet, fann att skörbjugg inte kunde bostas med syntetiskt C-vitamin men med C-vitamin via maten. Han drog slutsatsen att cellens användning av vitaminet kräver en matmatrix av naturliga kofaktorer.

Ända sedan 1940-talet har dessutom olika studier och rapporter visat att under vissa omständigheter kan syntetiskt A-vitamin, betakaroten, C-vitamin (syntetisk askorbinsyra) och E-vitamin (alfatokoferol) i högre doser bland annat orsaka uppkomsten av fria radikaler och vara direkt skadligt för hälsan.

### Enskilda syntetiska antioxidanter skyddar inte mot vår giftiga miljö.

Mat består av extremt komplexa och sammansatta blandningar av bioaktiva ämnen som arbetar tillsammans för att förebygga hälsa. Pre- och synbiotiska näringsämnen från frukt, grönsaker, proteiner, fetter och andra källor i olika naturliga former höjer livskvaliteten och förbättrar motståndskraften. Dessa skyddar kroppen och stärker och regenererar en stressad tarmslemhinna.

Det är stor skillnad på dagens diet och den paleolitiska mat som våra förfäder åt. De åt bland annat fem gånger mer fibrer från över 500 växter, medan vi idag äter mindre än 50 olika växter som sällan är råa eller fermenterade, utan istället konserverade, torkade och kokta. För dagens människa har det reducerat intaget av fermenterade synbiotiska näringsämnen och antioxidanter dramatiskt.

Genom att återinföra levande synbiotiska näringsämnen blir du bättre rustad att möta de utmaningar dagens stressade samhälle medför och få förnyad styrka och motståndskraft mot stress.

## Tillverkningsätt

Levande synbiotisk näring framställs via en svamp- och mögelfri fermentationsprocess som tillåter att patenterade bärarproteiner kopplas till näringsämnena via naturens visdom för snabbt upptag och för att näringen ska kunna nå fram till och tränga in i cellen snabbt.

Tillverkningsprocessen, som även inbegriper probiotika och prebiotika, gör näringen lättare att absorbera. Processen liknar den som sker vid yoghurt, miso, kefir eller vin.

**Levande Synbiotic-Foodgrown näringsmatrix har överlägsen potens och bioaktivitet. Den unika kultur-fermenteringen genererar stora mängder naturliga näringsämnen och avgiftande komponenter. Det hjälper oss att ta hand om våra stressade kroppar.**



### Exempel på studier och rapporter som ger belägg för att synbiotisk näring är det bästa alternativet:

- 12 - 18 gånger mer C-vitamin uppmättes i blodet 12 timmar efter intag efter att ha tagit Synbiotic-Foodgrown C-vitamin jämfört med syntetiskt C-vitamin eller askorbinsyra.
- Synbiotic-Foodgrown kalcium tas upp 300 procent bättre än oorganiskt eller isolerat kalcium.
- Synbiotic-Foodgrown selen i form av selenprotein har 238 procent starkare antioxidant verkan än isolerade former av oorganiskt selen.
- Synbiotic-Foodgrown krompeptid-matrix har upp till 258 procent större biologisk aktivitet än syntetiskt krom.
- Synbiotic-Foodgrown zink tas upp 75 procent bättre än zinksulfat och 58 procent bättre än zinkglukonat.

## Synbiotic-Foodgrown näring

- Ingen matsmältning krävs
- Har 20 - 238 gånger starkare antioxidant verkan än syntetiska vitaminer
- Tömmer inte levern på andra näringsämnen
- Snabbt upptag - tillgänglig för kroppens celler efter några få sekunder.

## Syntetisk näring

- Kräver matsmältning
- Svag antioxidant verkan
- Tömmer ut kroppens lager av proteiner och näringsämnen
- Tillgänglig för kroppens celler efter upp till fyra timmar.

## Synbiotic-Foodgrown matbaserad näring

"Istället för att absorberas (tas upp) effektivt så försvinner de syntetiska vitaminerna oftast rakt igenom kroppen. Dessa kan också vara toxiska i stora doser då kroppen inte är van vid dessa isolerade former av vitaminer.

Använd matbaserade vitamin och mineraltillskott - de är mindre koncentrerade och tas upp av kroppen då de är tillgängliga i en mer naturlig form"

från boken "hemligheter med ett långt liv " av David Freedom

### Vital Complete

#### Näringsvärde per 2 kapslar

- Beta Karoten 2.0 mg
- Vitamin D 30.0 µg
- Vitamin E 30.0 mg
- Vitamin C 200.0 mg
- Thiamin (B1) 7.0 mg
- Riboflavin (B2) 7.0 mg
- Niacin (B3) 16.0 mg
- Vitamin B6 (as P5P) 11.0 mg
- Folic acid 400.0 µg
- Vitamin B12 50.0 µg
- Biotin 12.5 µg
- Pantothenic acid 16.0 mg
- Vitamin K 60.0 µg
- Järn 2.0 mg
- Magnesium 30.0 mg
- Zink 10.0 mg
- Jod 70.0 µg
- Boron 0.5 mg \*
- Koppar 1.0 mg
- Mangan 1.0 mg
- Selen 150.0 µg
- Krom 100.0 µg
- Molybden 90.0 µg
- PABA 10.0 mg
- Beta 1-3,1-6 Glukan 100.0mg
- Co-Enzyme Q10 (Uniquinol-den aktiva formen) 60.0mg

#### Övriga ingredienser:

- Rårismjöl

Nytt förbättrat innehåll



### Nu med Ubiquinol (den aktiva formen av Q10) och Betaglukan

Matbaserade vitaminer/mineraler från hydroponisk odlad växtart av broccolifamiljen (Brassica juncea). Hydroponisk odling är ett enkelt och miljövänligt sätt att odla i vatten, helt utan jord. Näringen finns tillgängligt direkt i vattnet som växtens rötter är i kontakt med eller växer i. Detta är det mest naturliga av alla "matbaserade" vitaminer/mineraler. Denna ätbara art av broccoli odlas i en vitamin- och mineralrik lösning och har en enorm förmåga att bioackumulera höga nivåer av vitaminer och mineraler. Detta är idealiskt, då vi behöver högre tillskott av mineraler och vitaminer än vad som normalt förekommer i mat.

**Dagsdos:** 2 kapslar dagligen. Kan tas på tom mage. Passar vegetarianer och veganer

### Multi B-vitamin Food State

Innehåller alla essentiella B-vitaminer samt ämnen som är kopplade till omsättningen av B-vitaminer.

#### Näringsvärde per tablett:

Vitamin C.....60 mg	Tiamin (B <sub>1</sub> ) .....1,4 mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> ).....1,6 mg	Niacin (B <sub>3</sub> ) .....18 mg
Vitamin B <sub>6</sub> .....2 mg	Folacin.....200 µg
Vitamin B <sub>12</sub> .....1 µg	Biotin.....0,15 mg
Pantotensyra.....6 mg	Inositol.....25 mg
Kolin.....25 mg	PABA.....25 mg

**Användning:** 1 - 3 tabletter dagligen.

Innehåller 60 tabletter.





# Synbiotic-Foodgrown matbaserad näring

## BioVITAL

Probiotiska "foodstate" (matbaserade) vitaminer/mineraler i ett välsmakande pulver helt utan tablettslagningsmedel och andra onödiga tillsatser. Vanliga kemiskt producerade vitamin och mineralpreparat är svåra att ta upp då de saknar "livsenergi".

Alla vitaminer utom de s.k "foodstate" kommer också i en isolerad form till skillnad från födoämnen som alltid kommer i form av ett matmatrix det vill säga ett komplex av proteiner, kolhydrater, fetter och bioflanovonider mm. Biofood matbaserade vitaminer/mineraler odlas fram i Lactobaccus Bulgaricus - den ursprungliga yoghurtbakterien.

Upptaget blir många gånger bättre, de kan tas utan mat - kommer i en form som kroppen känner igen - har en prebiotikaeffekt (påverkar tarmfloran positivt).

### Näringsvärde per 6 g:

Betakaroten.....	2,5 mg	Vitamin D.....	10 µg	Vitamin E .....	15,0 mg
Vitamin C .....	200,0 mg	Tiamin.....	1,4 mg	Riboflavin.....	1,6 mg
Niacin.....	16,0 mg	Vitamin B <sub>6</sub> .....	2,0 mg	Folsyra .....	200,0 µg
Vitamin B <sub>12</sub> .....	1,0 µg	Biotin.....	0,15 mg	Pantotensyra.....	3,0 mg
Vitamin K.....	60,0 µg	Järn .....	2,0 mg	Magnesium .....	30 mg
Zink.....	7,0 mg	Jod.....	100,0 µg	Bor .....	0,5 mg
Koppar .....	1,0 mg	Mangan.....	1,0 mg	Selen.....	150,0 µg
Krom .....	80,0 µg	Molybden .....	20,0 µg	PABA .....	5,0 mg
Inulin .....	3,0 g				

### Ingredienser, alla i så kallad "foodstate":

Inulin (Beneo), naturligt vaniljpulver, vitaminer och mineraler fermenterade med lactobacillus bulgaricus: vitamin c; niacinamid; vitamin E; PABA; pantotensyra; betakaroten; vitamin B<sub>6</sub>; riboflavin; tiamin; biotin; folsyra; vitamin k; vitamin D; vitamin B<sub>12</sub>; magnesiumklorid; kalciumklorid; zinklorid; järnsulfat; kopparsulfat; manganklorid; natriumborat; kaliumjodid; och natriummolybden (VI), selen, krom.

Helt fritt från: alla bindningsmedel, vete, gluten, laktos, soja, konserveringsmedel mm.

### Användning:

Denna produkt är lämplig för vuxna och barn från 3 års ålder.

Barn mellan 3-6 år bör inta ½ tesked (2,5 ml) dagligen.

Barn mellan 7-11 år och med en vikt under 60 kg bör inta 1 tesked dagligen (5 ml).

Barn över 12 år samt vuxna med en vikt över 60 kg bör inta 2 teskedar (10 ml) dagligen.

Eller dosering enligt terapeut.

Kan blandas med lite varmt vatten eller annan vätska och rör om. Denna mix kan sedan blandas med juice eller smoothie.

Det torra pulvret kan också strös över yoghurt, frukostblandningar eller i smoothies mm.

Innehåller 180 g vegetabiliskt pulver.

## Vit C och bioflavonoider Food State

### Näringsvärde per tablett:

Vitamin C .....

Bioflavonoider.....

**Användning:** 1 - 4 tabletter dagligen.

Innehåller 60 tabletter.



## Homocystein Formula

Ett högt homocysteinvärde påverkar många sjukdomar.

### Näringsvärde per tablett:

Betain.....

Vitamin B:

Pyridoxal-5-fosfat .....

Zinc .....

Riboflavin.....

Vitamin B<sub>12</sub>.....

Folsyra .....

**Användning:** 1 tablett med mat.

Innehåller 60 tabletter.



# Synbiotic-Foodgrown matbaserad näring

## Regulat

Denna naturligt fermenterade och biologiskt odlade blandning av grönsaker, nötter och frukter tillför kroppen ett försmält koncentrat av enzymer och vitala näringsämnen.

## Enzymer

Varje enzym i kroppen har en specifik roll. Det är till exempel inte möjligt att avgifta levern utan specifika leverenzymer. Sömncykeln är beroende av enzymer.

Vårt immunförsvar och vår metabolism, hormonreglering och vätskebalans är beroende på rätt enzymsammansättning. Till och med kroppens förmåga att bryta ned läkemedel på rätt sätt kräver sina enzymer.

Om en cell skiftar från cellandning till fermentation degenereras den. Men om det finns tillräckligt med enzymer och cellmetabolismen fungerar, kan inte cellandningen skifta till fermentation.

Vårt enzymssystem arbetar i ett intervävliknande mönster, likt väven i en stickad tröja: varje loop är en oberoende del av helheten. Om en loop öppnas och tappas kan Regulat omedelbart tillföra en ny loop och ersätta den gamla, skadade.

## Vårt enzymssystem och sjukdomar

Kroppen består av drygt 70 miljarder celler, och vår kropp utför över 200 millioner kemiska processer dagligen. Varje process guidas och regleras av ett speciellt enzym.

Kroppens enzymer arbetar i en aktiv process. Om bara ett enzym aktiveras så är en hel kaskad av enzymer förberedda för handling.

Sjukdom är en störning av denna harmoniska enzymreglering. De första symtomen på låg enzymnivå är trötthet, koncentrationssvårigheter, infektionsmottaglighet, hudproblem, matsmältningsbesvär med mera.

Detta kan slutligen leda till allvarigare sjukdomar senare i livet.

## Kaskadfermentation

Genom en högst känslig fermenteringsmetod har det blivit möjligt att koncentrera de livgivande enzymerna från mat och göra dem lättillgängliga samt att ladda den med oscillerande energi - enzymfragmenten kan då fungera som kroppens egna enzymer inom några sekunder.

Variationen av enzymer görs tillgänglig genom att enzymerna separeras i sina aktiva delar. Detta gör dels enzymernas storlek (peptidkedjor) så små att de kan absorberas genom slemhinnorna och till och med genom huden, dels att enzymerna och dess minsta beståndsdelar kan reproduceras.

Enzymerna laddas med "livsenergi" och kan därigenom fungera som kroppens egna enzymer inom ett fåtal sekunder.

## Varför just Regulat?

- Regulat kompletterar med stor variation kroppens egna intervävda enzymssystem. Försvarskomponenter mångfaldigas och ett försvagat immunsystem kan stärkas.
- Regulat ökar den biokemiska kommunikationen i kroppens enzym- och hormonsystem, samt aktiverar neurotransmittorer.
- Regulat är försmält till mikropartiklar som tas upp direkt via munnens slemhinna.
- Regulat kan återintegrera saknade delar i kroppens enzymssystem vilket kompenserar för brister, stärker tarmslemhinnan, eliminerar gifter och stärker kroppens skydd.



# Synbiotic-Foodgrown matbaserad näring

- Vanliga enzympreparat har vanligtvis begränsad effekt då de bara innehåller ett fåtal enzymer (kroppen behöver 10 000-tals enzymer dagligen).
- Vanliga kemiskt producerade vitamin- och mineralpreparat är svåra att ta upp då de saknar "livsenergi".
- Metaboliska obalanser, överförsurning och inlagringar i leder och vävnader kan kopplas samman med enzymlister.
- Även utvändigt användning av Regulat har en fantastisk effekt enligt principen: Kroppen kan bara läka sig själv!
- Förbättrar tarmfloran och matsmältningen
- Möjliggör gifter att avlägsnas från kroppen genom att vävnaderna och cellerna återställer sin syrabalans.
- Löser upp blockeringar och stockningar
- Ger energi till dina celler och återställer gradvis deras ursprungliga energinivå.

**I och med Regulat kan man multiplicera och koncentrera enzymer från krävdlade grönsaker, frukter och nötter. Denna enzymdryck återställer organismen dess balans.**

## Regulat

### Ingredienser:

vatten, citron, dadlar, fikon, valnöt, kokos, sojabönor, lök, vegetabiliskt glycerin, böngroddar, selleri, kronärtskocka, hirs, ärtor, en blandning av kryddor och saffran. OBS! Innehåller inte konserveringsmedel, alkohol eller socker.

**Användning:** Regulat kan tas både in och utvärtes: Invärtes stöder den kraftfullt alla läkande processer, föryngrar och ger energi. Utvärtes påskyndas den läkande processen, ger smärtlindring, huden blir mjuk och regenereras.

Oralt: 1 matsked på morgonen på tom mage, och 1 matsked på kvällen innan sänggående. Låt vätskan stanna kvar på tungan/i munnen så länge som möjligt.

Utvärtes: Späd med avsvolat kokt vatten. Använd på exempelvis brännskador, irriterad hud, eksem.

Innehåller 350 ml.



## Regulat Spezial Diabetic

REGULAT® SPEZIAL DIABETIC innehåller den koncentrerade styrkan hos Regulat samt speciell näring för att förbättra blodsockerbalansen, ge mer energi till cellen, reducera oxidativ stress samt förbättra kroppens försvar. Används tillsammans med en dietplan.

### Ingredienser per 100 ml:

REGULAT® 88,3g (fermenterat flytande koncentrat, 100 ml innehållande vatten, citroner 11 g; dadlar 9 g; fikon 9 g; valnötter 6 g; sojabönor 3 g; kokosnötter 3 g; lök 3 g; glycerin (växtoriginal) 2,6 g; groddar 1 g; selleri 1 g; kronärtskockor 0,6 g; ärtor 0,4g; hirs 0,4g; kryddor 0,02 g; gurkmeja 0,01 g); apelsinjuicekoncentrat 10 g; bittermelonextrakt 1,25 g; zinkklorid 156 mg; vitamin C 150 mg; naturlig apelsinsmak 100 mg; niacin 22,5 mg; kalciumpantotenat 7,5 mg; pyridoxinhydroklorid 3 mg; krom (III)-kloridhexahydrat 2,6 mg; riboflavin 2 mg; tiaminklorid-hydroklorid 1,75 mg; folsyror 0,25 mg; cyanocobalamin 1,25 µg.

OBS! Innehåller inte konserveringsmedel, färgämnen, alkohol, gluten, mjölk eller socker.

**Användning:** 1 matsked på morgonen på tom mage, och 1 matsked på kvällen innan sänggående. Låt vätskan stanna kvar på tungan/i munnen så länge som möjligt.

Innehåller 350 ml.



## Regulat ekologisk skin repair

Regulat BIO spray har en unik effekt på din hud.

Den balanserar regulationsmekanismerna på din hud som hjälper till att återställa och harmonisera din hud. Effekten är omedelbar.

Innehåller 100 ml. Regulat 80%, propanediol 20% (från återanvända råmaterial med hög viskositet och fuktbevarande egenskaper)



# Syretillskott

## OxyLift

**Gammal kunskap möter moderna forskning.**

Kroppen använder ständigt syre för att oxidera och eliminera sjukdomsalstrande mikrober och för att samla och oxidera kroppens slaggprodukter. Mikrober och slaggprodukter kan orsaka en mångfald sjukdomar och symtom. Mineraler, aminosyror och enzymer är alla viktiga delar i kroppens energiproduktion, avgiftning, metabolism och försvar mot sjukdomar.

Det är av yttersta vikt att hålla syrenivåerna på en optimal nivå, och att tillföra syre till cellen på ett korrekt sätt.

Att andas rätt och djupt är förstas viktigt, och med den nya OxyLift subtila energiteknologin kan dessutom syresättningen nu triggas med hjälp av frekvensmineraler för förbättrad syresättning.

OxyLift tillför syre till dina celler och har antioxidant effekt.

**Innehåller en kraftfull synergistisk blandning av:**

- Nanojoniserade mineraler och spårmineraler av havsursprung
- Aminosyror
- Enzymer
- Fruktosyror
- Väteisotoper
- Ultrafiltrerat och strukturerat vatten.

**Användning:** Tillsätt bara 1 - 8 droppar i ett glas kallt vatten eller juice tre gånger dagligen och drick. Bäst är att börja med 3 droppar tre gånger dagligen och sedan trappa upp. Personer med svaga lungor och bronkiala besvär ska högst ta 3 droppar per dag den första månaden. Gradvis upptrappning kan sedan göras. Bör inte tagas på kvällen för att inte störa sömnen. **OBS!** Skaka flaskan väl.

Innehåller 30 ml. En flaska räcker till en hel månads förbrukning.



## Mr Syre, Ed McCabes sju Hälsokronjuveler

**De Sju Kronjuvelerna för Hälsa:**

- Stor mängd syre på cellnivå som renar kroppen och stärker immunförsvaret.
- **Stor mängd växtmineraler, joniserade mineraler, spårmineraler och vätejoner.**
- **Stor mängd enzymer som är renande och fungerar som kroppens katalysatorer.**
- **Stor mängd rent vatten, kroppens viktigaste transportör av syre och mineraler samt avlägsnandet av dess avfallsprodukter.**
- **Ren tarm för att minska självförgiftningen och avlägsna avfallsprodukter.**
- **Energi, solljus, naturligt ljus och ljud.**
- **Emotionell, moralisk och spirituell balans.**

Summan av att ta nedanstående tillskott tillsammans är större än att ta dem en och en. Du kan ta dem under samma dag, men kom ihåg att syresättare (OxyLift & OxyFlush) bäst tas separat från allting annat då vi vill att de bara ska reagera med kroppen och inte med varandra. Varje syresättare tas bäst enskilt minst 15-30 minuter före eller efter något annat och mellan måltider. Börja med lägre dos än den rekommenderade och bygg successivt upp dosen för bästa effekt - lyssna på din intuition och ge dem några veckor att verka.

**Testa och upplev i din egen kropp vad syresurret kan göra för dig! Känn efter en månad hur stor skillnad det kan göra för ditt liv genom att ta dessa näringsämnen varje dag.**

**OxyEarth:** koncentrerad mineral- och spårämnesblandning från oförstörda växter från regnskogen tillsammans med MSM utvunnen från tallextrakt samt ester-C.

**OxyLift:** Syre, joniserade mineraler, enzymer, strukturerat vatten, tarm samt subtil energi.

**OxyFlush:** Syre/ozon samt tarmflush och avgiftning.



# Raw Food Supermat

## Raw Organic Food Powder

Raw Organic Food Powder är ett perfekt balanserat tillskott av kemikaliefri och 100 procent kravodlad levande makronäring bestående av enzymer, komplexa kolhydrater, aminosyror, essentiella fettsyror samt organiskt protein.

Det är enzym- och näringsrik biotillgänglig supermat som enkelt omvandlas till kroppens byggstenar för att bygga upp skapa balans och hälsa.

Groddar är en av de mest koncentrerade källorna för enzymer, mineraler, vitaminer och aminosyror. Råa eller groddade nötter, frön, säd och gräs håller en potent levande biogen livskraft som kan multiplicerar resultatet och effekten av intaget.

Processen med att grodda försmälter näringsämnena vilket underlättar för ämnesomsättningen och gör den vitala näringen mer tillgänglig för våra celler.

- Groddarna växer i ett mineralbad av syresatt vatten som dramatiskt ökar klorofyllnivåerna samt vitamin- och mineralinnehållet. Sedan skördas de vid rätt tidpunkt för att behålla maximal enzymaktivitet och frystorkas omedelbart i vakuum vid 2-3 procent fuktighet för att garantera stabilitet.
- Alfalfa och korngräs växer i mineralrik ökenjord tills de första vårskotten slår upp och skördas och processas då inom några timmar.
- Persilja växer i kontrollerad biodynamisk vegetabilisk kompost.

Groddar, frön och gräs kallmals sedan för att maximera enzymaktivitet, fettsyror, klorofyll och SOD-innehåll.

Alla delar i GMP- produktionen steriliseras med ånga från vatten som genomgått ultraviolett rening samt renas med ozon.

### Innehåll:

- Kravodlade hirsgröddar (hög proteinhalt samt basbildande)
- Kravodlat linfrömjöl (Omega-3 EFA)
- Kravodlat solrosfrömjöl (Omega-6 EFA)
- Kravodlade quinoagroddar (mer kalcium än mjölk, även rik på B-vitaminer, E-vitamin, järn och fosfor)
- Kravodlad dulse (utmärkt källa till mineraler och spårmineraler)
- Kravodlat alfalfagräs (innehåller över 90 mineraler av de 102 som finns i näringsrik mylla)
- Kravodlad stevia
- Kravodlad nori (naturligt förekommande växtsteroler som hjälper till att balansera kolesterolhalt)
- Kravodlad persilja (flera gånger större halt av C-vitamin än i citrusfrukter)
- Kravodlad Aloe vera (värdefull för vätskebalansen mm)
- Kravodlat korngräs (rik på klorofyll).

**Användning:** 1 tesked blandas dagligen i dryck eller mat.

Alternativt 1 tesked två gånger per dag.

Innehåller 200 g.



# Raw Food Supermat

## Optimal Greens

Äntligen en grön drink som både är extremt näringsrik och dessutom välsmakande till och med när du blandar den i enbart vatten. Optimal Greens består av 40 olika ingredienser som omsorgsfullt valts ut för att öka din energi och ge dig optimal hälsa.

Optimal Greens är ett förstklassigt tillskott av olika näringsämnen i dess naturliga form. Vegetabilisk supernäring som ger dig alla viktiga näringsämnen.

Optimal Greens innehåller inte tillsatsämnen, konstgjorda färgämnen, sötningsmedel, gluten, jäst, mjölkprodukter eller soja. GMO fri.



### Innehåll per 8,32 g supergrönblandning

#### Växter m m:

- Spirulina
- Kravodlad korngräsjuice
- Kravodlad alfalfajuice
- Kravodlat korngräs
- Chlorella
- Kravodlad alfalfa
- Lecitin
- Blåbärsextrakt
- Papayabladd
- Nässelblad
- Zucchini

- Rysk rot
- Astragalusrot
- Nypon
- Grönt teextrakt
- Kelp
- Bipollen
- Bidrottningsgele
- Rödbeta
- Lukt pionrot
- Hibiskusblomma
- Passionsblomma
- Echinacea

- Äppelfibrer
- Äppelpektin

#### Mineraler, aminosyraklaterade:

- Magnesium 15mg
- Zink ..... 15 mg
- Kalium ..... 15 mg

#### Probiotikabakterier 510 cfu:

- Acidofilus
- Termofilus
- Bifidum
- Bulgaricus

#### Övriga ingredienser:

- E-vitamin ..... 100 IE (d-alfatokoferylsuckinat)
- Ris
- Citronsyra
- Naturliga smaker

**Användning:** 1 tesked - 1 matsked i ett glas vatten per dag. Perfekt att börja dagen med ett glas. Utmärkt även som mellanmål. Innehåller 200 g pulver.

## Optimal Fruits & Berries

Optimal Fruits & Berries är ett välsmakande komplement till Optimal Greens. Du kan växla mellan dessa närings- och energiladdade pulver, blanda dem med vatten eller juice, strö på frukosttallriken och njuta av fullmatad kostförstärkning.

GMO fri.

#### Innehåll:

**Frukt & bärblandning:** äpple, fermenterad grön papaya, guava, papaya, körsbär, persikapuré, gojiextrakt (20 %), granatäpple (10 % punikalaganer), acaiextrakt, kravodlad apelsin, mangosteenextrakt (1 %), kravodlad grapefrukt, vattenmelon, kravodlad citron, jordgubb, hallon, druva, ananas, honungsmelon, cantaloupe-melon, tranbär, blåbärsextrakt, grapekärnextrakt, blåbär, björnbär.

**Probiotisk blandning:** L. Acidophilus, S. Thermophilus, B. Bifidus, L. Bulgaricus.

**Cirkulationblandning:** sojalecitin, ginkobladdextrakt.

**Energiblandning:** bipollen, astragalus rot, rysk rot, grönt teextrakt, bidrottningsgeleextrakt.

**Blodsockerreglerande blandning:** nypon, nässelblad, papayabladd, peonyrot, hibiskus, mariatisteleextrakt, passionsblomma, röd rolhatt, banababladdextrakt.

Resveratrol (antioxidant från druvor), E-vitamin, kelp, magnesium (aminosyrakelaterat), zink (aminosyrakelaterat), krom (kromnikotinat), kalium (aminosyrakelaterat) mm.

**Användning:** 1 tesked - 1 matsked i ett glas vatten per dag. Perfekt att börja dagen med ett glas. Utmärkt även som mellanmål. Innehåller 200 g pulver.



*"Låt maten bli Din medicin"*

# Raw Food Supermat

## Optimal Biosprouts

### Groddat ekologiskt linfröpulver.

Det är allmänt känt att linfrö är näringsrikt. Vad som inte är välkänt är att linfrö är svåra att smälta och dess näring absorberas dåligt. Linfrö innehåller naturliga enzymhämmare för att motverka absorptionen. Detta innebär att ett frö kan ätas, passera genom kroppen och därefter växa till en planta.

Krossade linfrön minskar inte heller på enzymhämmarna. Enbart en groddning av linfröet kan minska på de naturliga hämmarna - mängden fytinsyra minskas betydligt bland annat.

Förutom ett mycket bättre upptag av näringen så ökar groddningsprocessen vitamininnehållet med 200 - 900 procent, mineralupptaget ökar med så mycket som 100 procent, proteinupptaget med 50 procent, och antioxidanterna ökar med 100 procent.

Ett förbättrat upptag av fettsyror: en 20 grams portion ger hela 4 600 mg Omega-3 ALA. Hållbarheten ökar och smaken förbättras.

Dina toalettvanor brukar också förbättras avsevärt tack vare den fina blandningen av lättupptagliga fettsyror och fibrer.

**Användning:** 1 tesked - 2 matsked dagligen.

Innehåller 300 g.



## RenewPro komplett ursprungligt vassleprotein

Vassle är ett av två proteiner som finns i mjölk och är ett flytande komplex av ett brett spektra av proteiner. Vassle är ursprungligt och komplett protein som kan regenerera kroppen och bidra till att behålla kroppens skydd mot sjukdomar. Hela vår metaboliska process är beroende av intaget av komplett protein.

### RenewPro

RenewPro innehåller odenaturerat ursprungligt protein som inte har inte påverkats eller skadats av värme, kemikalier, enzymaktivitet eller annan process. Det innehåller hela skalan av de regenererande komponenter som finns i rå, obehandlad mjölk. Det gör att de sköra skyddande, aktiverande och regenerativa komponenterna behålls intakta, samtidigt som den biologiska aktiviteten behålls.

Odenaturerat protein har samma struktur och proportion som originalsubstansen, på det sätt som naturen skapat det. RenewPro innehåller alla essentiella aminosyror i korrekt balans. De fem aktiva proteinerna i vassle som förekommer i hög halt är laktoferrin, immunoglobuliner, serumalbumin, alfa-laktalbumin och betalaktoglobulin. Dessutom finns det aktiva peptider, växtfaktorer och levande enzymer.

### Cystein

Den viktigaste aminosyran är kovalentbundet cystein vilken är en nödvändig förelöpare för produktionen av antioxidanten glutation. Cystein förstörs vid uppvärmning eller annan process, och omvandlas då till cystin. Cystein är den nyttiga odenaturerade aminosyran som finns i rå, färsk mjölk, och cystin den denaturerade formen som bland annat förekommer i ost.

Cystein brister ofta i den moderna kosten. Därför begränsas också glutationproduktionen. Dessutom kan den syntetiserade fria aminosyraformen L-cystein och N-acetylcystein ha en motsatt effekt vid kosttillskottsdoser hos känsliga individer eller hos dem med tungmetallackumulering.

### Denaturering

Många andra vassleprodukter innehåller denaturerat protein, med restprodukter från osttillverkning som bas. Denaturering innebär en begränsad förmåga att bevara den biologiska aktiviteten hos vassleprotein. Mjölken genomgår en uppvärmningsprocess (ca 73° C), kemisk modifiering och pH-reglering för att göra ost. Varje av dessa steg denaturerar vassleprotein. De skadade proteinerna filtreras sedan ut och det som återstår är ett smalt spektra av de proteiner som överlevde ostprocessen. Dessutom har de vitala proteinbundna fetterna försvunnit.



# Raw Food Supermat

## Gräsuppfödning

Vassleproteinet i RenewPro utvinns från friska kor som betat på naturliga gräs-beten fria från pesticider och andra kemikalier, och som inte har behandlats med hormoner. Mjölken från gräsuppfödda kor har många gånger högre halt av CLA och rätt balans av essentiella fettsyror.



### Näringsvärde och ingredienser per portion om 5 g:

Protein .....	4 g	Fett.....	0,3 g	Kolesterol.....	5 mg
Kolhydrater .....	0,4 g	Laktos.....	0,3 g	Natrium.....	10 mg
Kalium .....	30 mg	Kalcium .....	20 mg		
Immunoglobuliner .....	520 mg	Laktoferrin.....	125 mg		

- Ursprungligt vassleprotein, Lo Han Guo.

**Användning:** Blanda/mixa en rågad skopa med upp till sex deciliter vatten (variera mängden vatten för bästa smak). Kan även blandas/mixas med mjölk eller annan vätska under dagen. Drick långsamt och låt det cirkulera i munnen innan du sväljer. Ät helst ingen fast föda samtidigt. Blanda inte med sura fruktjuicer eller vätskor varmare än rumstemperatur.

**OBS!** Om du har äkta mjölkallergi kan mjölkprodukter behöva undvikas. Vissa människor reagerar på pastöriserade och processade mjölkprodukter, men inte på ursprungliga produkter som RenewPro. Andra reagerar på grund av svag tarmflora och genomsläpplig tarmslemhinna. Äkta laktosintolerans visar sig som diarré.

Innehåller 300 g vassleprotein, 60 portioner.

## Spirulina

Spirulina är en näringsrik sötvattenalg som består av över 70 procent vegetabiliskt protein. Ger även ett bra tillskott av vitaminer, mineraler och fettsyror.

### Ingredienser:

- Spirulina maxima S & G 600 mg
- Mikrokristallincellulosa.

**Användning:** 3 - 6 kapslar per dag.

Innehåller 60 kapslar.



## Bio Reu-Rella chlorellaalg (Chlorella pyrenoidosa)

Bio Reu-Rella är en ren klorofyllrik färskvattenalg i tablettform utan tillsatser. Det är en encellig alg som lever i sötvatten och algens storlek motsvarar ungefär den mänskliga blodcellen (2 - 8 mikron).

Bio Reu-Rella tar bort förgiftningssymptom från tungmetaller och återställer gradvis optimal hälsa. Den är renande för hela systemet. Dess verkan är väldokumenterad i flera länder.

### Näringsvärde per tablett:

Vitamin A.....	0,04 mg	Betakaroten.....	0,45 mg	Klorofyll A .....	3,68 mg
Klorofyll B.....	1,53 mg	Vitamin B <sub>1</sub> .....	3,75 µg	Vitamin B <sub>2</sub> .....	12 µg
Vitamin B <sub>3</sub> .....	59,5 µg	Vitamin B <sub>5</sub> .....	3,25 µg	Vitamin B <sub>6</sub> .....	4,25 µg
Biotin.....	0,48 µg	Folsyra .....	0,07 µg	Vitamin B <sub>10</sub> .....	1,5 µg
Vitamin B <sub>12</sub> .....	0,31 µg	Vitamin C.....	39 µg	Inositol .....	0,41 µg
Kalcium .....	0,51 mg	Fosfor .....	2,47 mg	Jod.....	1,5 µg
Magnesium .....	0,78 mg	Järn .....	0,42 mg	Zink .....	0,18 mg
Koppar .....	0,2 mg				

**Användning:** Starta försiktigt med högst 3 tabletter första dagen, 4 nästa dag och så vidare tills full dagsdos är uppnådd. Rekommenderad daglig dosering är 3 - 4 tabletter tre gånger dagligen, gärna i samband med måltider. Kom ihåg att dricka rikligt med vatten.

Finns i 360 tabletter respektive 640 tabletter. Varje tablett innehåller 250 mg ren C. Pyrenoidosa.





# Raw Food Supermat

## Optimal Bio Protein

### Ekologiskt groddat risprotein - komplett protein

Optimal Bio-Protein börjar med ekologiskt fullkornsrís som går genom en unik patentsökt process. Våra steg involverar groddning och jäsning i syfte att naturligt göra produkten mer lättsmält och öka proteinhalten. Inte på något ställe används kemikalier, i stället används en enzymprocess i en låg temperatur vilket ger en helt obehandlad och ekologisk produkt. Slutresultatet är ett mestadels neutralt, halvsött och silkeslent pulver - fint nog för att lösas upp i vätska.

Optimal Bio-Protein är också:

- 100% hypoallergeniskt (minskad chans för allergisk reaktion)
- 100% vegansk (inga animaliska produkter används)
- 100% rå (bearbetas vid låga temperaturer)
- 100% certifierad ekologisk (inga bekämpningsmedel, herbicider, fungicider, eller kemikalier)
- 100% glutenfritt
- 98% lik modersmjölk
- 98,2% biotillgänglig
- Högre än 80% proteinhalt
- Bestående av en komplett, högkvalitativ aminosyrakedja.

**Innehåll:** Fermenterat och groddat rårisprotein, 300 gr



## Food Bars - Barer

### Organic Food Bar Protein - helt ekologisk

**Innehåll:** mandel, linfrögroddar, quinoagroddar, agavenektar, dadlar, russin, sesamfrö, rårisprotein.

En kartong innehåller 12 barer à 70 g.

### Organic Food Active Greens - helt ekologisk

**Innehåll:** mandelsmör, dadlar, agavenektar, brunt risprotein, russin, linfrögroddar, quinoagroddar, vete-gräsjuicepulver, korngräsjuicepulver, sesamfrö, spirulina, blåbär, hallon, broccoligroddar, rödbetsjuice, morotsjuice.

En kartong innehåller 12 barer à 70 g.

### Raw Organic Food Bar ChokoCoco - helt ekologisk

**Innehåll:** cashewnötsmör, dadelmassa, agavesirap, brunt risprotein, chokladbitar (rörsockersaft, kakaomassa, kakaosmör), kokosnöt, Biosprout quinoagroddar, Biosprout linfrögroddar.

En kartong innehåller 12 barer à 50 g.

### Raw Organic Food Bar Cinnamon Raisin - helt ekologisk

**Innehåll:** cashewnötsmör, dadelmassa, agavesirap, brunt risprotein, russin, Biosprout quinoagroddar, Biosprout linfrögroddar, kanel.

En kartong innehåller 12 barer à 50 g.



# Näring - Supermat

## Trace-Lyte

Trace-Lyte är en elektriskt laddad kristalloid mineralformula. Det gör mineralerna "levande" och gör att de passerar matsmältningsprocessen och direkt absorberas av kroppen: spårmineralerna passerar genom cellväggarna endast ett par minuter efter intaget.

I den här förhöjda formen blir den förebyggande och förnyande potentialen från spårämnen ändlös. Genom att bygga upp mineralbalansen kan vi hjälpa kroppen att återskapa homeostas, en god pH-balans och även förhöja cellernas syreanvändning.

Bland annat ökar det osmotiska trycket i cellen så att inga främmande patogener kan ta sig in. Elektrolytbalansen är den avgörande faktorn: när elektrolytbalansen är återställd blir cellerna runda, starka och motståndskraftiga.

### Ingredienser:

- Organiskt koppar, jod, mangan, zink, kalium, kobolt, natrium, selen, krom, kisel, boron.

**Användning:** Skaka flaskan kraftigt. Ta 1 tesked tre gånger per dag utspädd i ett glas vatten. Inta 20 - 30 minuter före måltid, eller vid sänggående. Inta aldrig under eller efter en måltid.

Innehåller 437 ml.



## Cal-Lyte

Kalcium och magnesium med spårämnen, D- och K-vitamin för optimalt upptag.

### Ingredienser/näringsvärde per tre kapslar:

Kalcium .....	600 mg	(citrat och aspartat)
Magnesium .....	600 mg	(citrat och aspartat)
D-vitamin .....	350 IE	
Järn .....	2,5 mg	(peptonat)
Zink .....	2 mg	(glukonat)
Bor .....	1 mg	(kelat)
Kisel .....	0,5 mg	(åkerfräken)
K-vitamin .....	0,5 mg	(fytonadion)
Kristalloida elektrolyter	0,01 mg	

**Användning:** 1 - 3 kapslar per dag, morgon och kväll.

Innehåller 90 kapslar.



## Indiumease

Efter 25 års forskning och utveckling av Schroeder och Bonadio är Indiumease tillgängligt som kosttillskott. Indium är ett spårmineral som upptäcktes först 1850.

Tusentals nöjda kunder bekräftar dess goda effekter. Enligt undersökningar fungerar indium genom att öka mineralupptaget i körtlarna och det hormonella systemet med mellan 60 - 694 procent.

Detta påverkar vår kropp gynnsamt och ger dessa stora hälsofördelar och ökar välbefinnandet genom att humöret, tankeverksamheten och minnet förbättras.

**Användning:** Ta 1 - 4 droppar längst bak vid tungroten på morgonen, minst 10 minuter före måltid. Viktigt att dropparna intas på fastande mage före mat och dryck. Indium är ett ofarligt mineral och säkrare att använda än selen och de flesta andra mineraler. Överdoserar inte.

Innehåller 15 ml 99,9 procent rent indium. En flaska räcker ca tre månader.



# Näring - Supermat

## Rejuvedine - Detoxified Iodine (jod)

Två tredjedelar av kroppens jod finns i sköldkörteln och skyddar bland annat denna mot strålning. Jod kan också motverka och eliminera virus, bakterier, jäst, mögel, svamp och protozoa, samr reglera immunsystem och andra kroppssystem.

Detoxified Iodine har extraherats från alger i Japan för bästa resultat och effekt. Elektriskt laddat jod enligt Edgar Cayce originalrecept., vilket innebär naturligt förekommande jod (nte bundet till klorin) som reducerats till en 1-procentig koncentration i 100 procent etylalkohol och omvandlats till en elektromagnetiskt laddad atomform (atomidin).

Detoxified Iodine är 99 procent biotillgänglig in i blodströmmen och ger detta nödvändiga ämne till sköldkörteln. I denna lättupptagliga form kan hormonsystemet och kroppen till fulla tillgodogöra sig detta viktiga mineral.

**Användning:** 1 - 5 droppar enligt anvisning. Gör sedan uppehåll. Upprepa vid behov.

Innehåller 15 ml. Drygt tre månaders förbrukning per flaska.



## GlutImmune glutaminpulver

Glutamin är den rikligast förekommande aminosyran i kroppen. Den fungerar som reservbränsle för hjärnan (efter glukos) och är viktig för den konstanta reparationen av tarmens känsliga slemhinna. Stressfaktorer reducerar nivåerna av glutamin snabbare än för någon annan aminosyra. Hjärnans funktion, tarmens hälsa, musklerna och nervsystemet är beroende av glutamin.

Glutamin är också en viktig förelöpare i tarmcellerna genom att stödja syntesen av glutathion som är en viktig antioxidant. Studier har visat att kroppen behöver glutamin som cellbränsle för kroppens motståndskraft. Därför betecknas glutamin som en "essentiell icke-essentiell" aminosyra och är viktig för omsättning, viktreglering och för att förebygga muskelnedbrytning.



## GlutImmune

GlutImmun är mjölkfritt och naturligt kovalent bundet (elektronparbindning) glutamin. Den tillverkas genom spraytorkning och en patentskyddad enzymaktion på bär från rött vete som är rika på glutamin.

Det ger den mest absorberbara formen och är 100 procent stabil med andra vätskor eller livsmedel vid alla temperaturer. Många andra glutamintillskott är den syntetiserade fria L-glutaminformen vilken är ostabil i tarmkanalen under de flesta förutsättningarna. Nyligen gjorda studier indikerar att kovalent bundet glutamin ger upp till tio gånger mer glutamin till blodströmmen än L-glutamin. L-glutamin är dessutom betydligt mer ostabilt efter påverkan av värme, vatten, syra eller bas.

Kovalent bundet glutamin "tål" 95° C i upp till en timme, och variationer i pH-värdet på mellan 3,5 och 9,0. Då L-glutamin tävlar med andra fria aminosyraformer om upptaget, kan de oligopeptider som innehåller kovalent bundet glutamin lättare absorberas genom tarmväggen utan konkurrens. Dessutom kan den kovalenta formen stanna kvar längre i cellen.

GlutImmun är det bästa glutamintillskottet för att stödja kroppen.

### Näringsvärde och ingredienser per portion om 5 g:

Kalorier.....	20	Protein .....	4 g	Fett.....	0,2 g
Kolesterol.....	5 mg	Kolhydrater.....	0,6 g		
Natrium.....	17 mg	Kalium.....	5 mg	Kalcium.....	40 mg
Fosfor.....	25 mg	Järn.....	0,23 mg.		

- Kovalent bundet glutamin, 32 procent glutamin.

**Användning:** En eller flera skopor blandas eller mixas med varm eller kall vätska eller mat, en till tre gånger under dagen.

Innehåller 300 g pulver, 60 portioner.

## Mineral Life

Dessa nya flytande mineraler "odlas" fram från kristaller som växer och bildar en mycket biotillgänglig form av mineraler som är icke-metalliska i ett rent energiförstärkt strukturerat vatten (en i flera steg rening och energigivande process) kallad MET-Water™ (Magnetic Enhancement Water). Den joniska laddningen av dessa mineraler har motsats laddning jämfört med tarmväggen. Detta gör att mineralerna automatiskt dras till väggarna i tarmarna, där det på grund av sin storlek, lätt tas upp till nära 100 %. Denna process liknar de dynamiska och invecklade funktionerna i naturen. Detta ger ett leveranssystem av mineralerna i likhet med naturens egen design.

Eftersom dessa vattenlösliga mineraler inte nödvändigtvis är beroende av mag-tarmkanalen för fullständig absorption fungerar de utmärkt för personer med nedsatt matsmältning, vilka de flesta med hälsoproblem oftast har.

**OBS.** Finns i de olika mineralerna: Kalium, Magnesium, Zink, Kalcium-Magnesium, Selen, Järn.

**Användning:** 2 - 4 ml. per dag. Innehåller 240 ml.



## Blood Sugar Support

En blandning av zink, mangan, krom, vanadium och 72 spårmineraler.

**Användning:** 2 ml. per dag.

Innehåller 240 ml.



## Magnesiumolja

Den första magnesiumsprayen i ångströmstorlek ger dig den snabbaste effekten vid magnesiumbrist.

Huden är kroppens största organ. Det är mycket svårt att hitta en produkt tillräckligt liten för att komma in igenom hudbarriären. Besprutning med de flesta andra produkter på huden är ofta meningslös och irriterande och de avsedda effekterna förverkligas aldrig, eftersom molekyler inte kan tränga igenom huden. Minerallifes mineraler i Ångströmstorlek är bland de få produkter tillräckligt små för att tränga igenom denna tuffa "tegelvägg" och att kunna användas i kroppen. Effekten kommer du att märka efter kort tid. Norman Shealy M.D., Ph.D., känd hälsoexpert och forskare är övertygad om att orala intag av magnesium kräver mellan 6-12 månader för att återställa magnesiumnivån intracellulärt. Med magnesiumspray kan denna balans återställas på 4-6 veckor. En studie av Dr Shealy bekräftar detta.

**Användning:** 4 - 8 spray per dag. Innehåller 240 ml.



## OxyEarth

OxyEarth är en koncentrerad mineral- och spårämnesblandning från oförstörda växter från regnskogen tillsammans med MSM utvunnen från tallextrakt samt ester-C.

**Innehåll per kapsel om 475 mg:**

- 74 spårmineraler
- MSM (från tall)
- Ester-C.

**Användning:** 2 kapslar två gånger dagligen med mat.  
Innehåller 120 vegetabiliska kapslar.



# Näring - Supermat

## Perillaolja, ekologisk

Olja som extraherats från perillafrön är rik på essentiell omega-3 fettsyra (alfalinolensyra, ALA, 61 procent). ALA kan inte tillverkas i kroppen utan måste absorberas från födan i en finstämd proportion om 1/4 relativt till den essentiella omega-6 fettsyran linolsyra.

ALA konverteras i levern till EPA och DHA.

Omega-3 fettsyror är viktiga för hjärnans utveckling, för motståndet, som antioxidant, för optimala kolesterolnivåer och för ett friskt kardiovaskulärt system.

Perilla är känd som "omega-3 antioxidanten" då den även innehåller höga halter flavonoider, antocyaniner och fenolkomponenter.

Dessutom har perilla en tradition av att motverka allergiska besvär.

### En kapsel innehåller:

Perillaolja..... 500 mg varav 310 mg ALA.

### Näringsvärden:

Fett:..... 503,7 mg (ALA ( $\omega$ -3)/LA ( $\omega$ -6) oleinsyra ( $\omega$ -9) ratio är 6,1/1,5/1,5)

Kolhydrater..... 123,7 mg

Polyalkoholer..... 93,4 mg

E-vitamin..... 2,5 mg (blandade tokoferoler).

**Användning:** 0-3 år: 2 kapslar per dag. 3-12 år: 1-2 kapslar två gånger per dag. Från 12 år: 2 kapslar två gånger per dag.

Innehåller 120 vegetabiliska kapslar med jungfrupressad ekologisk olja.



## Silicium - Kisel

Kisel som monometylsilanetriol eller ekologisk kisel.

### Den här formen av kisel:

- Absorberas snabbt och kontrollerat
- Har hög bioaktivitet och kan lätt binda sig till andra molekyler (potentialisator)
- Är en viktig transportör för tillförseln av näringsämnen och utförseln av slaggprodukter.

### 500 ml drickbar lösning av monometylsilanetriol (0.1 procent) innehåller:

Åkerfräkenextrakt (Equisetum arvense).....6 g

Brännässlaextrakt (Urtica dioica).....6 g

Vanillin (smak)

Citronsyra (antioxidant).

**Användning:** 3-12 år: 1 x 10 ml per dag. 12-18 år: 1 x 20 ml per dag. Över 18 år: 1-3 x 20 ml per dag.

Ta första dosen på morgonen. Lagra svalt och mörkt. Ställ inte i kylskåp. Låt inte vätskan komma i kontakt med metall eller glas.

Innehåller 500 ml drickbar lösning.



## Vitamin D<sub>3</sub>

### Näringsvärde per droppe:

Vitamin D<sub>3</sub>.....400 IE

I en bas av olivolja och kokosolja.

**Användning:** 1 - 2 droppar per dag.

Innehåller 30 ml.



## Zell Oxygen PLUS

Dr Wolz enzym jästceller med vitaminer (B-komplex, E, C, provitamin A), glutathione och biologiskt bundet selen är inte en kombination av enskilda ingredienser, utan snarare en levande jäst cell som beretts med hjälp av en speciell jäsning och syreberikning som utvecklats av Dr. Wolz.

Detta kosttillskott innehåller organiska enzymer, viktiga spårämnen och vitaminer i sin aktiva form. Zell Syre Plus, med dess förbättrade smak, erbjuder intensifierad effektivitet på grund av högre nivåer av det skyddande A, C och vitamin E och hela B-vitamin komplex, bland annat folsyra och biotin.

Färska studier tyder på att synergistisk kombination av hög koncentration av vitaminer, den biologiskt aktiva komponenten i cellväggens enzymer och naturliga spårämnen som finns i Zell Oxygen Plus bidrar till att förbättra resultaten under perioder av intensiv fysisk ansträngning. Dessutom ger enzymer-na i jästceller, vitaminerna, glutathione, selenet mm, skydd mot fria radikaler.

- Naturlig honung
- Koncentrerad jäst pulver ((1 → 3), (1 → 6)-β-D-Glukan)
- Vetegroddsolja
- Naturlig Zink jäst
- Enzym jästceller
- Acerola juice pulver
- Askorbinsyra
- Naturlig Selenjäst
- Vitamin E
- Naturliga Kromjäst
- Naturlig smak ananas
- Pantotensyra
- B6 Pyridoxinhydroklorid
- B2 Riboflavin
- B1 Tiaminklorid
- Folsyra
- Biotin
- D3 Kolecalciferol
- B12 Cyanobalamin
- Alkohol från fermenteringen



Zelloxygen med rödbetsjuice ökar cellandningen dramatiskt, upp till 1200 ggr, vilket betyder att oxidationsprocessen i mitokondrierna ökar och att den bioelektriska potentialen orsakar elektriska spänningar i vävnaden. 20 års erfarenhet av Prof. Serge, Lissabons Institut, har visat att efter en 3-månaders behandling med Zelloxygen har blodet blivit i det närmaste normalt. Immunsystemet, andningen och enzymsystemet har regenererats.

**Ingredienser:** Dr Wolz syreberikade enzym jästceller, koncentrerad fruktjuice, honung, vitamin B-komplex, E, C, betakaroten och biologiskt bundet selen. Gluten- och laktosfri.

**Dosering:** Ta 2 matskedar (30 ml) av Zell Oxygen Plus dagligen under en period av tre månader. För kontinuerlig användning, ta 1 till 1 msk (15 ml) av Zell Oxygen Plus dagligen.

För blodrening, avgiftning av tarmen och för syresättningen rekommenderas att blanda 2 tsk Zelloxygen med 1 tsk Optimal Greens (för klorofyll), en tsk Lacticol (fermenterad rödbeta och vitkål), en tsk av Aloe Vera med 100 ml vatten. Ta denna blandning 3 ggr per dag.

## Zell Oxygen® Immunkomplex

**Zell Oxygen® Immunkomplex skiljer sig i jämförelse med andra jästprodukter på följande sätt:**

- Förbättrar utnyttjandet av syre
- Förbättrar den fysiska konditionen
- Stimulerar kroppens motståndskraft och försvar
- Ger skydd mot fria radikaler

Med en ständig berikning med syre under den "5 dagars Dr Wolz fermenteringsprocessen" bildas enzymssystem från framförallt citronsyrcykeln och ett flertal andra system.

Zell Oxygen® Immunkomplex är omsorgsfullt tillverkad under en exklusiv kall jäsningsprocess som utvecklats av Dr Wolz där den högsta temperatur som uppnås är mycket lägre än kroppstemperaturen, nämligen 32 ° C. Dessa primära unga jästceller använder en speciell stam av *Saccharomyces cerevisiae*, tillsammans med färska juicer av frukt och grönsaker samt essentiella fettsyror.

**Ingredienser:** Dr Wolz syreberikade enzym jästceller, frukt och grönsakskoncentrat med äpple, apelsin, grapefrukt, citron, jordärtskocka, päron, havtorn, aronia, tranbär, nypon, blåbär, fläder, svarta vinbär, morot, rödbeta, tomatextrakt med lykopen.

**Dosering:** Ta 2 matskedar (30 ml) av Zell Oxygen Immun dagligen som en kur.



## Longevitrol

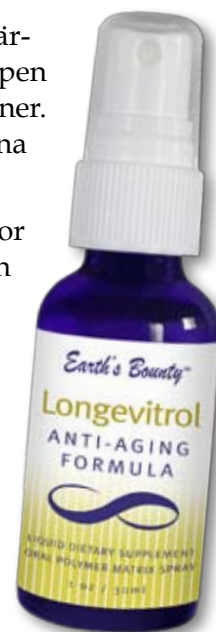
Longevitrol innehåller naturliga tillväxtfaktorer och viktiga ämnen som hjälper cellulär-tillväxt funktioner för regeneration av kroppen. Longevitrol kan hjälpa cellerna i kroppen (muskler, nerver, hud, bindväv, organ, etc.) att förbättra och fullgöra sina olika funktioner. Förutom att Longevitrol hjälper din kropp invärtes kan Longevitrol hjälpa dig att känna och se så bra ut som möjligt.

En av nycklarna till LONGEVITROL effektivitet är den tekniska utvecklingen av en stor molekyl som kallas en polymer matris. Polymermatrisen gör att innehållet i produkten kan ges i flytande form och levereras i kroppen sublinguallt, under tungan där den snabbt kan absorberas och användas. Detta är överlägset traditionella piller och pulver som ska sväljas och smältas, där en del av styrkan går förlorad. Detta vetenskapliga genombrott i mikrobiologi hjälpt oss att skapa ett snabbare verkande, mer potent tillskott

**Innehåll:** Hjorthorn extrakt som innehåller ett varierat naturligt komplex av tillväxtfaktorer. Innehåller inga konstgjorda eller tillsatta tillväxtfaktorer.\*Macaextract, glycerin, sorbinsyra, askorbinsyra, xylitol, mineralkomplex, grönt te, polymermatrix, naturlig smak.

**Dosering:** 2-3 spray 2-3 gånger dagligen under tungan. För maximal absorption, håll under tungan i upp till 60 sekunder.

Innehåller **per flaska:** 185 spray



## Skin Rejuvenator (Longevitrol hudkräm)

**Longevitrol ansikt och hud crème med naturliga tillväxtfaktorer.**

Denna kräm hjälper dig att ersätta viktiga tillväxtfaktorer genom att penetrera de inre skikten av huden och stimulera läkning och produktion av ny, frisk hud. Denna avancerade kräm är rik på mjukgörande medel som förnyar hudens yta till att bli mjukare och smidigare.

När vi åldras, blir vår hud tunnare och förlorar sin fasthet och elasticitet. Hudcellerna ersätts långsammare, talgkörtlarna smörjer vår hud mindre, och skadad vävnad repareras mindre effektivt. Stress, solljus och föroreningar tar sin tribut. Linjer, rynkor och blemmor uppstår och fördjupas. Vad kan göras för att kompensera detta och bibehålla hudens ungdomliga vitalitet och naturliga skönhet?

Longevitrol hudkräm innehåller flera tillväxtfaktorer och vitala ämnen som bioaktiva proteinmolekyler och ökar kollagensyntesen. Longevitrol hudkräm ersätter det som vi förlorar med åldern, förmågan att bilda ny hud. Se yngre ut än vad din ålder är!

**Ingredienser:** Destillerat vatten (fukt), naturliga tillväxtfaktorer (anti-aging), glycerolmonostearat (emulgeringsmedel för krämig konsistens), vegetabiliskt glycerin (återfuktar, jämnar, och smörjer), linfrö komplex (återfuktar), safflorolja (hudpenetration & mjukhet), makadamianöt olja (anti-aging & antioxidant), Kukui nöt olja (föryngrande), kolloidal mineraler (vitamin berikande), Germall (naturlig stabilisator), naturliga växtbaserade doft (arom), stabiliserade syre (antimikrobiella & syresätande), lipas (naturliga enzym för absorption), vitamin E olja (antioxidant mjukar upp fina linjer). Innehåller nötoljor.

Fri från Parabener.

**Användning:** Applicera en liten mängd Longevitrol hudkräm på fingertopparna. Gnid i uppåtgående rörelse i ansiktet, speciellt under ögonen, hals och andra problemområden. För bästa resultat använd på ren hud och applicera varje morgon och kväll.



- Hjälper till att släta ut fina linjer och rynkor
- Förnygrar huden ger bättre elasticitet
- Stimulerar läkning och produktion av ny hud
- Naturlig tillväxtfaktorer

- Högsta kvalitet på ingredienser, inga djurförsök
- Effektiv för vuxna män och kvinnor i alla åldrar
- Fungerar bra med LONGEVITROL munspray

# Ekologiska Tédroppar

## Soria Natural Tèkoncentrat

Sorias forskning på biologisk odling inkluderar ca 70 olika växter och 70 hektar land. Möjligheten till rent vatten från vattendragen och den starka kraften från organiska gödningsmedel ger råvaror av högsta kvalitet. Den konstanta kvaliteten på klimatet och jorden hjälper den aktiva plantan att behålla sin homogenitet.

Alla växter kommer från odlingar som strikt följer reglerna för biologisk produktion enligt (E.E.C.) nr 2092/91 av European Communities Council.

Koncentraten använder sig av E.D.S-test (effektivt dagligt tillskott).

Vad är fördelarna?

- Ger konsumenten exakt information om produkten.
- Det garanterar att kvantiteten av aktiva ingredienser (till exempel flavonoider) är den som angetts och håller samma styrka i varje produkt.
- Detta är det enda sättet att garantera kvaliteten av medicinska växter. Endast denna metod kan garantera att effekten av produkten är densamma även om tillverkningsbatchen är en annan.

Enskilda torkade växtkoncentrat ligger i en bas av vegetabiliskt glycerin (förutom några få tinkturer). Glycerin fungerar som konserveringsmedel och bas. Det påverkar inte växtens kemi och garanterar en minimal livstid på tre år utan att kvaliteten försämras.

Dessa beredningar kan användas i vätska (som te), i maten, till omslag och annat. Tillverkas på Sorias anläggningar från torkade eller färska växter av högsta kvalitet. Det behåller de lättflyktiga egenskaperna hos växten, vilket gör att dess effektivitet är högre.

Antalet droppar skall alltid blandas med minst ett ½ glas vätska eller mat innan användning.



Alla Sorias växter kommer från odlingar som strikt följer reglerna för biologisk produktion enligt (E.E.C.) nr 2092/91 av European Communities Council. Ekologisk odling höjer växtens kvalitet, ökar andelen biotillgängliga och aktiva ämnen, förstärker smaken och förstärker de läkande egenskaperna.



# Ekologiska Tédroppar

## Rena tekoncentrat

50 ml per flaska om inget annat anges.

- **Arnica** (*Arnica*) Torkad tinktur av blommor.
- **Björk** (*Birch*) Torkat koncentrat av blad.
- **Blåbär** (*Bilberry*) Torkat koncentrat av blad.
- **Blåstång** (*Fucus*) Torkat extrakt.
- **Boldo** (*Boldo*) Torkat koncentrat av blad.
- **Brakved** (*Frangula*) Torkat koncentrat av bark.
- **Damiana** (*Damiana*) Torkat koncentrat av bladen.
- **Djävulsklo** (*Devils Claw*) Torkat koncentrat av rot.
- **Fläder** (*Elder*) Torkat koncentrat av blommor.
- **Ginko biloba** (*Ginko biloba*) Torkat koncentrat av blad.
- **Gullris** (*Goldenrod*) Torkat koncentrat av blomkorgar.
- **Havre** (*Oat*) Torkat koncentrat från frö.
- **Hästkastanj** (*Horse Chestnut*) Torkat koncentrat av frukt.
- **Johannesört** (*St. Johns Wort*) Växten ovan jord.
- **Jordrök** (*Fumitory*) Torkat koncentrat från växten ovan jord.
- **Kamomill** (*German Chamomille*) Torkad tinktur av blomma.
- **Koriander** (*Coriander*) Tinktur. Tillverkad i Tyskland, inte ekologisk odling.
- **Kronärtskocka** (*Artichoke*) Torkat koncentrat av blad.
- **Kvanne** (*Angelica*) Torkad tinktur av rot.
- **Lakritsrot** (*Licorice*) Torkat koncentrat av rot.
- **Majs** (*Corn*) Torkat koncentrat av kolv.
- **Mariatistel** (*Milk Thistle*) Koncentrat av frön.
- **Maskros** (*Dandelion*) Torkat koncentrat av roten.
- **Mjölön** (*Bearberry*) Torkat koncentrat av blad.
- **Nässla** (*Stinging Nettle*) Torkat koncentrat av blad.
- **Oliv** (*Olive*) Torkat koncentrat av blad.
- **Passionsblomma** (*Passionflower*) Torkat koncentrat av blad och blommor.
- **Propolis** (*Propolis*) Tinktur.
- **Ramslök** (*Ramsons*) Tinktur. Tillverkad i Tyskland, inte ekologisk odling.
- **Ringblomma** (*Calendula*) Torkat koncentrat av blommor.
- **Rosmarin** (*Rosmarinus*) Tinktur.
- **Rundhagtorn** (*Hawthorn*) Torkat koncentrat, blommor och blad.
- **Rysk Rot** (*Siberian Ginseng*) Torkat koncentrat av rot.
- **Röd solhatt** (*Echinacea*) Torkat koncentrat av rot.
- **Sarsaparilla** (*Sarsaparilla*) Torkat koncentrat av rot.
- **Sileshår** (*Sundew*) Torkat koncentrat av hela växten.
- **Stor kardborre** (*Burdock*) Torkat koncentrat av roten.
- **Svart vinbär** (*Blackcurrant*) Torkat koncentrat av blad.
- **Timjan** (*Thyme*) Torkad tinktur av blommor och blad.
- **Trollhassel** (*Witch Hazel*) Torkat koncentrat av blad.
- **Valeriana** (Vänderot) Torkat koncentrat av blommor.
- **Valnöt** (*Walnut*) Torkat koncentrat av blad.
- **Vitpil** (*White Willow*) Torkat koncentrat av bark.
- **Åkerfräken** (*Horsetail*) Torkat koncentrat av växten ovan jord.

## Grönt te

Antioxidant, skyddande te och ett hälsosamt alternativ till kaffe och svart te.

Biologiskt odlat.

Innehåller 80 g.



## Sorias rena och blandade tekoncentrat från ekologiska odlingar:

- inga pesticider - skadligt för både människan och våra jordar.
- inte bestrålade eller steriliserade - många konventionellt odlade örter innehåller cancerframkallande etylenoxid och bestrålas (dödar "energin" i örterna).
- inte genmanipulerade (GMO).

# Ekologiska Tédroppar

## Blandade tekoncentrat

Detta är blandningar av torkade örtekongentrat i en bas av vegetabiliskt glycerin. Blandningarna är baserade på synergism mellan växterna, och tillverkningsprocessen av denna beredningstyp gör att effekten av växterna blir 6 - 25 gånger större än vid enskilda intag.

Alla koncentrat som kommer från Soria's egna odlingar framställs genom pressning och atomisering, vilket gör att nästan alla ursprungliga funktioner hos den färska växten behålls intakt.

Används som te. 50 ml per flaska.



### Compositor 3

Kronärtskocka  
Jordrök  
Boldo  
Romersk kamomill  
Malört  
Rosmarin

### Compositor 5

Passionsblomma  
Rundhagtorn  
Valeriana (Vänderot)  
Apelsin

### Compositor 6

Rysk Rot  
Rosmarin  
Spansk oregano

### Compositor 7

Björk  
Åkerfräken  
Majs  
Kvickrot

### Compositor 8

Röd solhatt  
Propolis  
Timjan

### Compositor 9

Rundhagtorn  
Oliv  
Björk

### Compositor 10

Kålpalm  
Pygeum africanum  
Cypress  
Gullris  
Propolis

### Compositor 11

Gentiana  
Melissa  
Kamomill  
Rosmarin  
Fänkål

### Compositor 12

Hästhov  
Ålandsrot  
Alteaört  
Kungsljus  
Feberträd (Eucalyptus)  
Malört  
Timjan

### Compositor 13

Vitlök  
Romersk kamomill  
Strandmalört  
Trädgårdstimjan

### Compositor 17

Eukalyptus  
Raspklint,  
Brytböna,  
Salvia

### Compositor 19

Sarsaparilla  
Stor kardborre  
Nässla  
Åkerfräken  
Jordrök  
Styvmorsviol

### Compositor 21

Blåstång  
Brakved  
Björk  
Fänkål

### Compositor 23

Svart vinbär  
Hedblomster  
Passionsblomma  
Åkerfräken  
Jordrök  
Styvmorsviol  
Isop

### Compositor 24

Mjölon  
Ljung  
Björk  
Tall

### Compositor 25

Pepparrot  
Gullris  
Ljung

### Compositor 29

Fläder  
Röd solhatt  
Groblad  
Bohuslind  
Kungsmymnta

### Compositor 40

Cypress  
Slaktarens kvast  
Hästkastanj  
Salvia  
Propolis  
Rölleka



# Ekologiska Spagyriska Tédroppar

## Forza Vitale - Spagyriska och ekologiskt odlade téer

Spagyriska téer omfattar användandet av alkemisk filosofi i beredning av téextrakt.

Spagyria (spagyric) är ett grekiskt ord från två rötter: spao, vilket betyder "att extrahera/separera/öppna", och ageiro, vilket betyder "att återkombinera/samla ihop".

Spagyrisk medicin är ett naturligt helande system som har sitt ursprung i 1600-talets Schweiz, och som har uppdaterats med moderna fytoterapeutiska produktionsmetoder och säkerhetsstandarder.

De gamla alkemistiska örtläkarna skapade och använde bland annat ett slutet glasvassystem för att låta en lösning i den lägre vasen dunsta och vid kontakten med den övre kalla vasen låta lösningen kondenseras och återföras till tinkturen. Detta vassystem kallades "tvillingar".

### Ett riktigt spagyriskt medel måste ha:

- **ett extraktionsratio om minst 1:5**, vilket innebär att för varje del av plantan använder vi bara fem delar lösning.
- **circulerats och återförts**. Forza Vitale har utvecklat en cirkulator som har återskapat ovanstående "tvillingarbete": cirkulatorn värms i botten med max 32° C varmt vatten, och har i toppen kallt vatten, min 2° C. I vakuum börjar sedan lösningmedlet (vatten/tinktur) dunsta och återkondenseras i den övre delen av cirkulatorn och "regna" ned på plantlösningen. Denna cirkulation pågår i två veckor och hela vätskan återcirkulerar mer än hundra gånger.
- **närvaro av växtsalter**. Spagyriska medel innehåller också oligo-element av plantan (som mäts med atomabsorbti-on-spektroskopi). Det som återstår av plantan efter extraheringen bränns och från askan extraherar vi växtsalterna. Dessa växtsalter adderas till tinkturen och ett helt medel har skapats.

Spagyriska medel har dubbla innehållet av aktiva principer jämfört med en normal modertinktur och arbetar dels som fytoterapeutiska produkter i och med de höga nivåerna av aktiva principer, dels som homeopatiska medel på en energimässig nivå.



**Forza Vitales spagyriska örtmedel från organiska odlingar.**

- **SYS VITLÖK** - (*Allium sativa*) Garlic
- **SYS KYSKHETSTRÄD** - (*Vitex agnus castus*) Chaste Tree
- **SYS SALLADSSPIKBLAD, GOTU KOLA** - (*Centella asiatica*) Centella
- **SYS KORIANDER** - (*Coriandrum sativum*) Coriander
- **SYS GURKMEJA** - (*Curcuma longa*) Turmeric
- **SYS BOCKHORNSKLÖVER** - (*Trigonella foenum-graecum*) Fenugreek
- **SYS FÄNKÅL (*Foeniculum vulgare*) Fennel**
- **SYS GENTIANA** - (*Gentiana lutea*) Gentian
- **SYS GINSENG** - (*Panax Ginseng*) Ginseng
- **SYS GUARANA** - (*Paullinia sorbilis*) Guarana

- **SYS BLÅBÄR** - (*Vaccinium myrtillus*) Bilberry
- **SYS OLIV** - (*Olea europaea*) Olive
- **SYS MATTRAM** - (*Tanacetum parthenium*) Feverfew
- **SYS PERSILJA** - (*Petroselinum crispum*) Parsley
- **SYS PROPOLIS** - (Propolis) Propolis
- **SYS ROSENROT** - (*Rhodiola rosea*) Artic Root
- **SYS KATTKLO** - (*Uncaria tomentosa*) Cat's claw
- **SYS VALERIANA - Vänderot** (*Valeriana officinalis*) Valerian
- **SYS INGEFÄRA** - (*Zingiber officinale*) Ginger



# Rent vatten

## Carbonit® dricksvattenfilter är tillförlitligt, hygieniskt och ekonomiskt

Det finns bara en anledning varför du skall dricka mer vatten. Men sex olika anledningar varför du skall filtrera ditt dricksvatten.

Varje levande varelse behöver vatten. Säkert vet du att vi människor består till 70 procent av vatten.

Vårt kroppsvatten hjälper ämnesomsättningen och ser till att temperaturregleringen, näringsämnestransporten och framför allt rengöringen i kroppen fungerar som den skall. Varje dag förlorar vi ca. 2 liter vätska.

För att förbli friska måste vi kompensera denna vätskeförlust hela tiden. Ingen annan vätska är lämpligare att kompensera med än vatten!

Sockerhaltiga eller alkoholhaltiga drycker innehåller kalorier och medför ofta att man blir ännu törstigare. Både kaffe eller te skall heller inte drickas i för stora mängder eftersom de har en uppiggande verkan.

Samtidigt hjälper det att dricka rent vatten, t.ex. när man har problem med vikten. Kroppen förbränner ca. 50 kalorier med varje liter vatten utan att vilja ha något tillbaka.

Vatten håller dig frisk, dra ditt strå till stacken och drick rent vatten, du kommer att vara tacksam!



Sanuno

### 1) Vi ansvarar för vår och våra barns hälsosamma näring.

Naturligtvis finns det även gällande förordningar för tillåten mängd skadliga ämnen i dricksvatten. Men hur fastställs dessa gränsvärden? Till exempel rekommenderas 0,1 mg/l koppar för småbarn men tillåten mängd uppgår till 2 mg/l.

### 2) Skadliga ämnen bör inte finnas i dricksvatten.

Inte ens i små mängder! Vatten är vårt livsmedel nr 1. Allt som är tillåtet är inte alltid hälsosamt, till exempel koppar och medicinrester. Följande regel borde gälla för vårt dricksvatten: Ju mindre onaturliga ämnen, desto bättre.

### 3) Transportsträckan mellan vattenverket och din vattenkran är lång.

Vårt dricksvatten bearbetas i vattenverket. Vad som sedan pumpas genom de långa rörledningssystemen och våra kanske föråldrade interna vattenledningar fram till kranen, har inte alltid samma kvalitet.

### 4) Att filtrera vatten är miljövänligare än att köpa vatten.

För att ta hem en back mineralvatten, behövs förutom din kroppskraft även enorma hygieniska förutsättningar hos tillverkaren. Ofta är transportvägen för en mineralvattenback över 2 000 kilometer lastbilstransport, en belastning för miljön och en osäkerhetsfaktor för kvalitetshållbarheten.

### 5) Att filtrera vatten sparar tid, pengar och besvär.

Din kropp behöver, beroende på ålder och vikt, 2 liter vätska om dagen, i bästa fall vatten. Den som gärna dricker mineralvatten har en last att bära. Den som filtrerar sitt dricksvatten, har alltid färskt, välsmakande vatten, utan mycket besvär och till ett mycket bättre pris: Ett 4-personers hushåll med ett Carbonit® dricksvattenfilter kan spara över 5 500 kr om året, eftersom de kan välja bort mineralvattnet.

### 6) Filtrerat vatten smakar helt enkelt bättre.

De som provat vet: te- och kaffesmaken blir bara bättre med filtrerat vatten. Att koka grönsaker i filtrerat vatten låter smakämnen och den naturliga färgen stanna kvar där den hör hemma, nämligen i grönsakerna. Även växter och djur vet vad filtrerat vatten betyder.



# Vattenrenare

## Carbonit Sanuno och Neptuno Vattenrenare



Carbonit monoblockfilter består av en djup tvåstegsfiltrering som förvandlar ditt vatten till ett vatten som skulle kunna vara ditt eget källvatten.

På senare tid har det visat sig att i vissa fall kan även vårt grundvatten vara nedsmutsat. Ett lika stort problem är gamla vattenrör som kan läcka giftiga tungmetaller och andra toxiner.

Den nya monoblockfilter teknologin erbjuder:

- Längre livslängd och säkerhet och är mycket enkelt att använda
- Vattnet smakar bra och bevarar de livsnödvändiga mineralerna
- Säker filtrering utan någon tillsats av kemiska substanser

## Carbonit filter Original till Sanuno och Neptuno Vattenrenare

Köp till ett filter direkt eller när det är dags att byta efter ca sex månader. Byt filter regelbundet för bästa vattenkvalitet.

## Carbonit EM-X filter (passar till Sanuno och Neptuno)

Det nya Carbonit EM-X filtret kombinerar filtrering med en process som gör vattnet levande igen.

En speciell lera bestående av det organiska materialet från miljoner år gamla växter vilka i sin tur är mat för effektiva mikroorganismer (EM) under en flera månader lång fermenteringsprocess.

EM-keramiken reducerar även ytspänningen på vattnet och minskar storleken på klusterstrukturen. På detta sätt återställs det naturliga tillståndet hos vattnet.

EM-X keramik blandas in i filtret under tillverkningen. På detta sätt får vattnet stor kontaktyta med EM-X. Det idealiska filtret har därmed skapats.

- Hälsosamt och säkert dricksvatten direkt när det behövs
- Rent vatten till mat och dryck
- Enkel installering på någon minut.

Den patenterade filterbehållaren kombinerar en fantastisk filterkapacitet av 0,0005 mm med en superb absorptionskapacitet. Filtrets enkla installering gör det passande till varje hushåll.

Allt du behöver göra är att skruva fast filteradaptern på din vattenkran och du kan välja mellan filtrerat och ofiltrerat vatten med hjälp av en adapterknapp.

Beroende på hur förorenat vatten du har är det rekommenderat att byta filter efter ca sex månader eller maximalt 10 000 liter.

Detta filtreringssystem ska bara användas till kallt vatten och finns i två utföranden, Sanuno och Neptuno.



Neptuno

carbonit



### Laboratorieanalys som visar minskningen av giftiga substanser Carbonit Monoblockfilter

Escherichia coli	> 99,9 %	Bly	> 90,00 %	Lindane	> 99,8 %
Entorococcus faecalis	> 99,9 %	Poliovirus	> 99,90 %	DDT	> 99,8 %
Klor	> 99,0 %	Olika pesticider	99,9 %	Atrazine	> 99,8 %
Koppar	> 90,0 %	Kloroform (CFC)	> 99,90 %	Medicinrester	99,9 %

## Vital Energivatten och Vital Energichip

### Vital Energivatten-Drick dig törstig med levande vatten

Den som behandlar sitt vatten med Vital Energivatten kommer att njuta av varje klunk och med mer välmående.

Vital energivatten fungerar enligt Schauberger principen. Vital energigivare snurrar 6000 varv per minut, vilket skapar en virvel där en stark positiv förändring genom implosion av vätskan sker.

Vatten behandlat med Vital energivatten ändrar vattnets energi med hjälp av en virvel som bildas. Syrehalten i vattnet ökar också genom denna process.

Vattnet känns utsökt, nästan som nytappat från källan. Enligt Schauberger principen har denna process en bekräftad, fantastisk effekt på vårt välbefinnande.

Både struktur och biologisk aktivitet påverkas positivt.

- Vitaliserar vatten och drycker på sekunder
- Lätt att ta med överallt
- Lätt att använda
- Snygg och trendig på samma gång
- Oslagbart pris
- Batteridrivnen
- Ren plast, fri från BPA



### Vital Energichip för Din mobiltelefon

Ett måste för Dig som mobiltelefonanvändare, till ett fördelaktigt pris!

En forskningsrapport från november 2010 påvisar den kompenserande effekten som Vital Energichip har på magnetiska fält från mobiltelefoner.

Resultat: Resultaten bygger på ett representativt antal tester, och bekräftar att Vital Energy Cell Chip kompenserar på ett tillfredställande sätt magnetfält från mobiltelefoner. Kompensations-potentialen uppgår till 100 % i händelse av störningar upp till 0,4 microteslas.

Mag. Dr.rer.nat. Walter Medinger

Scientific Director of IIREC, International Institute of EMC Research

Electromagnetic Compatibility on biophysical basis



*"Tack för allt. Jag har inga klagomål överhuvudtaget"*

*Zen mästare Sono*

## Ta kontroll över din egen hälsa, nu!

av Bo Hofgren

**H**ar du också blivit medveten om att det är dina dagliga levnadsvanor som har den absolut största effekten på din hälsa?!

Epegenetik är en relativt ny vetenskap där man visar att dina s.k genetiska anlag endast utlöses när din yttre och inre miljö förändras i en negativ riktning.

Detta innebär att Du själv har det absolut största

ansvaret för din egen hälsa och välbefinnande.

I boken finns all information Du behöver, för att Du ska kunna ta kontroll över din egen hälsa.

Författaren har studerat hälsa dagligen i över 30 år och är författare till böckerna "Gränslös hälsa" och "Handbok för rening och avgiftning".

**NY BOK!**

### Du kommer lära dig allt Du behöver veta för att uppnå följande:

- Garanterad förbättrad hälsa
- Att förebygga och förhindra alla s.k. välståndssjukdomar
- Förbättra din dagliga energi
- Välja rätt kost för just dig
- Stabilisera din vikt
- Förbättra ditt emotionella välmående
- Förbättra din sömn
- Hålla dig ung och vital längre

Garanti: Hittar du inga värdefulla hälsotips i boken, returnera boken - öppet köp i 14 dagar.

### Ur innehållet:

#### Kapitel 1 - Kvaliten på maten

Vad ska jag äta? s. 9

Något du inte kommer ifrån är kvaliteten på råvarorna s. 14

Metabolisk typ - tendenser s. 17

Den bibehållande, den terapeutiska och den experimentella dieten s. 28

Hälsomyter s. 45

#### Kapitel 2 - Återfå din naturliga instinkt med hälsotester

Testa ditt blodsocker s. 59

Testa din metaboliska typ s. 63

Födoämnesallergitester s. 66

Saltsyratester s. 85

Sköldkörteltester s. 94

#### Kapitel 3 - Effektiv Kroppsrening

Du kan inte läka utan rening s. 116

Vill du förbättra din hälsa? s. 126

Kvicksilverproblemet s. 135

#### Kapitel 4 - Allt är energi

Ät dig till en bättre sömn s. 140

Elöverkänslighetssyndrom EHS s. 148

#### Kapitel 5 - Du är vad du tror

Psykets effekt på vår hälsa s.k. placeboeffekt s. 149

Påverkar verkligen tron våra celler i kroppen s. 150

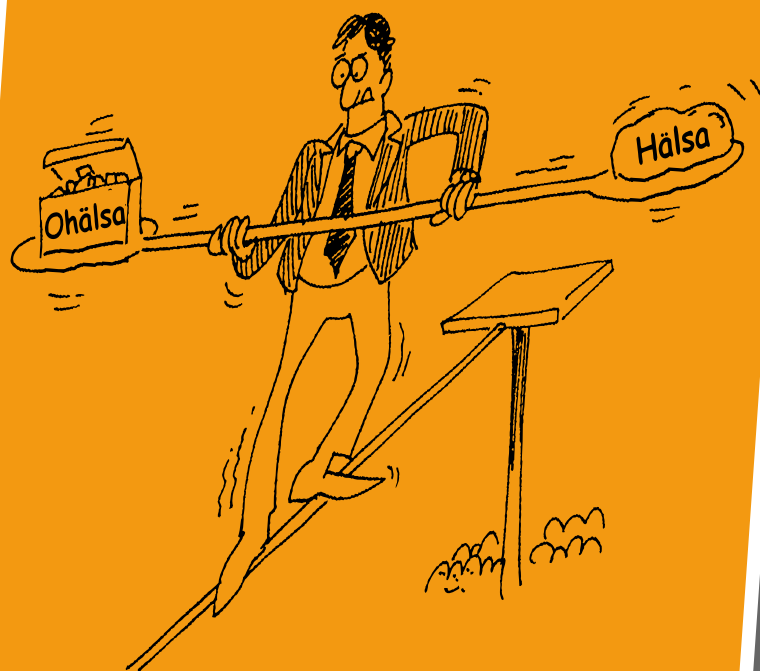
Det du fokuserar på växer s. 154

#### Kapitel 6 - Hälsa och kroppsrorelser

Rör dig frisk s. 159

Ansiktsuttryck och medvetna kroppsrorelser s. 162

## TA KONTROLL ÖVER DIN EGEN HÄLSA NU!



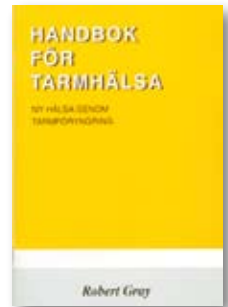
Bo Hofgren

# Böcker

## Robert Grays Handbok För Tarmhälsa

Den amerikanske näringsfysiologen och örtspecialisten som skapat Holistic Horizons tarmreningsprogram ger i boken instruktioner hur tarmrening kan genomföras utan sträng diet på några få minuter dagligen. Boken handlar om tarmföryngring.

**Ur innehållet:** kostråd, hur man handskas med akut sjukdom, lymfrening, om tarmfloran, överblick över tarmreningsalternativ, naturligt läkande procedurer, homeostasis och återuppbyggnad av tarmen.



72 sidor

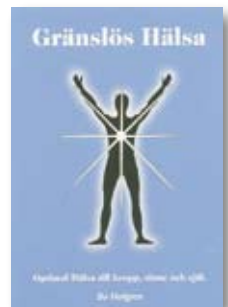
## Gränslös Hälsa

**Boken hjälper dig att ta eget ansvar för din hälsa**

Äntligen en bok som integrerat alla hälsoaspekter: **kropp, sinne och själ!**

Plocka likt ett smörgåsbord ur en uppsjö av hälsotips:

- Läs om hur du fördubblar din energi på tio dagar genom speciella andningsövningar
- Är din kropps pH-värde i balans? Testa dig själv!
- Har du tillräckligt med saltsyra i magen?
- Fungerar ditt matsmältningssystem som det ska?



104 sidor

### Boken är fullspäckad med olika självtester

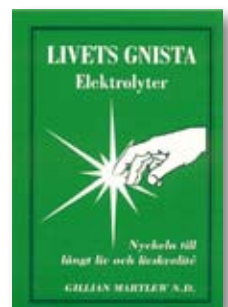
- Vilken kost passar bäst för din kroppstyp/genetik?
- Läs om hur du bäst renar dig: din tarm, lever och lymfa.
- Som man frågar får man svar.
- Lär dig att fokusera på det "positiva" i tillvaron!
- Vore det intressant att lära sig sambandet mellan din kropps hållning, ansiktsuttryck och ditt välbefinnande?
- Visste du till exempel att det finns en kroppsställning i vilken det är fysiologiskt omöjligt att känna sig deprimerad?
- Läs om hur du förändrar begränsade trosföreställningar.

## Elektrolyter - Livets Gnista

Elektrolyter och spårämnen är några av de viktigaste och mest förbisedda aspekterna för att förebygga och återställa hälsan. Här ser du boken, skriven av naturläkaren och forskaren Gillian Martlew, som beskriver denna saknade länk.

Vi lever i en galen värld med stora påfrestningar på kropp, själ och sinne. Om du vill leva ett långt och vitalt liv med hög kvalitet behöver du medvetet ta hand om din hälsa. Efter att ha läst boken kommer du att inse att vi kan ta kontroll över vår hälsa genom sunt förnuft med hjälp av naturens egna, enkla och säkra botemedel: näring.

Ett måste för varje hemmabibliotek.



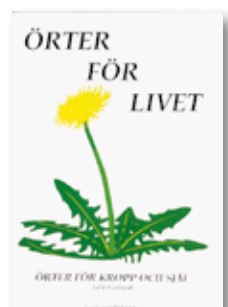
100 sidor

## Örter För Livet

Uppslagsboken du måste ha om du vill veta hur du kan använda naturen för att hålla dig frisk och vital med hjälp av den örtmedicinska traditionen. En bok om 100 örter, hur de verkar, dess medicinska effekter och hur du kan använda dem.

Boken lyfter fram växter och örter som kan ha stor betydelse för hälsan och spela en avgörande roll för psykiskt och fysiskt välmående. Växter som i vissa fall sedan urminnes tider använts i hälsosammanhang, för att bota sjukdomar och för att helt enkelt behålla en stark kropp och en vital själ.

Låt din föda vara din medicin. Låt din medicin vara din föda.



72 sidor



# Böcker

## Handbok för Rening och Avgiftning

Idag uppkommer allt fler symtom av alla de gifter vi får i oss genom luft, vatten och mat. Det är vitalt för oss alla att hålla dessa gifter på så låg nivå som möjligt.

- Läs om hur du på olika sätt dramatiskt kan förbättra din hälsa genom att stödja de olika avgiftningsorganen avgiftningskapacitet.
- Det är idag nödvändigt att rena sin kropp under perioder för att behålla en god hälsa.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Hur du kan förbättra leverns kapacitet med leverinpackningar</li><li>• Olika tarmreningsalternativ</li><li>• Avlägsna candida och parasiter</li><li>• Avgiftningstest</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Njurreningar/njurstenskur</li><li>• Avgiftande bad</li><li>• Tungmetallavgiftning</li><li>• Avgiftning genom träning mm.</li></ul> |
|---|--|



112 sidor

## Tungmetaller, hälsa och åldrande

Boken som på ett enkelt och klagörande sätt beskriver ett allt växande hot mot vår hälsa.

Vad är orsaken till människors försämrade hälsa? Enligt dr John Hickenson, chef för cancerforskningen inom WHO 1976, berodde då 90 procent av de kroniska sjukdomarna på miljögifter. Sedan dess har hälsovådliga utsläpp ökat ytterligare. Hur får vi i oss dessa gifter? Genom maten vi äter, luften vi andas och vattnet vi dricker. Är det så konstigt att de människor som lever längst bor på de platser som har renast miljö?

Boken förklarar i detalj varför vi blir sjuka av dessa miljögifter som oftast härrör från tungmetaller. Enligt ny forskning bildas det en enorm mängd skadliga fria radikaler om kroppen inte kan binda dessa tungmetaller. De fria radikalerna startar en biokemisk process i våra celler som kan orsaka kroniska sjukdomar som astma, allergier, MS, Parkinsons, reumatism, artrit, diabetes, cancer, hjärt- och kärlsjukdomar och för tidigt åldrande.

I denna epokgörande bok beskrivs flera fall som visar hur människor har tillfrisknat från olika sjukdomar genom att avlägsna tungmetaller.



62 sidor

## Diagnos: "Du måste leva med det! Nej tack!"

Trots den moderna medicinens framsteg finns det ett flertal sjukdomar och hälsobesvär som ökar i antal. Vi tänker här på de flesta civilisationssjukdomar som trötthet, sömnbesvär, övervikt, hudproblem och allergier, till allvarigare sjukdomar och hela spektrumet av autoimmuna sjukdomar.

En av huvudorsakerna till dessa besvär är allvarlig brist på kroppsenzymer, då enzymer styrde flesta kroppsfunktioner.

Enzymer stöder kraftfullt alla läkande processer, föryngrar och ger energi till dina celler.

Läs mer i boken om en rad fallbeskrivningar och denna innovativa enzymterapi.

Finn ut hur du drastiskt kan förbättra din livssituation.



100 sidor

# Tio steg till optimal hälsa och syresättning i cellerna

1. Ät färsk, helst kravodlad och närodlad mat. Undvik raffinerad och behandlad mat. Komplettera gärna med **Vital Complete** eller **BioVITAL** för "matbaserat" tillskott av extra vitaminer, mineraler och spårämnen. **Regulat** för direktnäring. **Optimal Greens** för extra grönt tillskott. Kontrollera regelbundet ditt fastande blodsockervärde: det ska vara maximalt 5,6.
2. Rena din tarm och avlägsna parasiter och andra mikrober så att mindre mängd restprodukter cirkulerar i ditt blodomlopp. Genomför njur- och leverrening regelbundet, till exempel med **Hulda Clark's reningsprogram för lever och njurar**.
3. Andas djupt med diafragman och behåll rätt kroppshållning. Övning: andas in genom näsan i 5 sekunder, håll andan i 20 sekunder och andas ut i 10 sekunder. Upprepa 10 gånger.
4. Motionera 3 gånger per vecka under minst 20 minuter. Ta gärna dagliga promenader. Styrketräning 1 - 2 gånger per vecka så att muskelmassan bevaras. Intervallträning 1 - 2 gånger i veckan med 30 - 120 sekunder max och 2 minuter vila. Upprepa 5 gånger.
5. Behåll en sund tarmflora genom en sund kost. Blanda gärna 1 teskedar jordärtskockspulver i maten. Bygg upp en ny bakteriestam med **Securil, Probion, Regulat, Lacticol, Vital Synbiotic**.
6. Fokusera på det "positiva" i varje livssituation genom att ställa frågorna: Vad var bra med det här? Vad kan jag lära mig av det här? Vad är jag mest tacksam över? Ha en intention att vara hälsosam och lycklig.
7. Avsätt 20 minuter om dagen för dig själv i stillhet, koppla av, meditera, lyssna på avslappningsfrekvenserna på CD:n **Insight**. För bästa sömn använd CD:n för insomning,
8. Sätt upp ett inspirerande mål och var nyfiken som ett barn.
9. Använd ditt sunda förnuft och lyssna på din kropp för att känna vad som är optimalt för just dig och din kropp. Ät inga upphettade, härdade eller behandlade fetter, minimera socker och vitt mjöl.
10. Drick 6 - 8 glas rent vatten dagligen. Vi består till 70 procent av vatten. Har du inte tillgång till rent vatten, rena det med **Carbonit Sanuno eller Neptuno vattenfilter** av mycket hög kvalitet från Tyskland. Vitalisera vattnet med "Vital Energivatten".







*Tills människan kan kopiera ett grässtrå, så kan naturen skratta åt hans så kallade vetenskapliga kunskap. Läkemedel från kemikalier kommer aldrig att kunna jämföras med produkter från naturen, den levande cellen av växter, det slutgiltiga resultatet av solens strålar, modern till allt liv. När de används korrekt så kan örter avlägsna restprodukter och gifter från kroppen på ett naturligt sätt. De assisterar naturen till att motverka sjukdom. Kemikalier emellertid, är inte nedbrytningbara, ökar upplagringen av restprodukter och kan endast stimulera förbättring genom att förtrycka symtom.*

Tomas Edison



---

Hälleflundregatan 16 • 426 58 Västra Frölunda  
info@firma-vital.se • www.vitalbodysoul.se  
Tel. 031-47 47 02 • Fax 031-47 49 60