

Alternativ

Laktobakteria Bulk

Äntligen ett komplement till Robert Grays Intestinal Bulk för de som är känsliga för lök eller föredrar en annan smak. Löken har bytts ut mot jordärtskocka som stimulans för de vänliga tarmbakterierna. *Smaken är avsevärt förbättrad.* Optimal Greens är tillsatt för att ge ytterligare näring till tarmfloran. Optimal Greens består av bl.a. korngräs, spirulina, chlorella, acidofilus, bifidus.

Intestinal Food

Detta jordärtskockspulver består av ca 70% FOS som fungerar som mat för tarmfloran. Är också rik på kalium och vegetabiliskt protein. Blandas lätt i dryck eller fungerar utmärkt som ingrediens i mat.

Innehållsdeklaration

Intestinal Bulk

Specialodlade psyllumfröskal
Lökpulver
Maskrosrot
Spirulina
Kryddnejlika

Special Bulk

Specialodlade psyllumfröskal
Maskrosrot
Kryddnejlika

Laktobakteria Bulk

Specialodlade psyllumfröskal
Jordärtskocka
Optimal greens (super grön
blandning med probiotika)

Intestinal Cleanse

Våtarv
Irländsk mossa
Kryddnejlika
Groblad
Rosmarin
Amerikansk pors
Majspistillextrakt
Guar gum
Bomullsfröolja

Laktobakteria Food III

Inulin
Kalciumkarbonat
Spirulina
Maskrosrot

Intestinal Food

Jordärtskockspulver med
ca 70% FOS, mycket kalium-
rik

Hudborste

Vegetabiliskt fiber

*Samtliga är fria från onödiga tillsatser, socker, gluten, laktos

VITAL
Body & Soul KB

Hällef Lundregatan 16
426 58 Västra Frölunda

Tel: 031 - 47 47 02 • Fax: 031 - 47 49 60

Plusgiro: 4802618 - 1

Bankgiro: 5634 - 6976

Ny Hälsa

genom

Tarmrening

Den Bästa Tarmföryngringskuren

Världens Finaste Tarmreningensprogram

Robert Gray är välkänd näringsexpert och chef för "The Food For Health Institute" i USA. Han är dessutom professionell medlem av det amerikanska sällskapet för näringsfysiologer och det amerikanska sällskapet för örtspecialister.



Återfå vitalitet och hälsa genom Robert Grays tarmreningsprogram

Robert Grays tarmreningsprogram avlägsnar gammalt stagnerat material ur kroppen som kan ha funnits där i flera år. En uppbyggnad av stagnerat material i tarmarna uppstår när människor äter fel sorts mat (skräpmat), äter för mycket, samt om inte matsmältningen fungerar perfekt. Detta slembildande restmaterial kan blockera en tillfredsställande tarmfunktion och ligga till grund för bakterier och svampar. Detta skapar en kronisk förgiftning av vårt blod, hela vårt system, orsakar trötthet och en kronisk försämring av hälsan och vitaliteten. Det är normalt och oundvikligt då tillståndet alltid finns och kan drabba oss alla. Med Robert Grays tarmreningsprogram är det möjligt att avlägsna gammalt stagnerat restmaterial som annars aldrig lämnar kroppen.

Ett unikt genombrott för att förbättra tarmfloran

Tarmfloran består av de "vänliga" bakterierna som möjliggör en normal avföring. När tarmfloran normaliseras ökar tarmtömningsfrekvensen och blir mer regelbunden. De hjälper också till med att bryta ner farliga bakterier och svampar i tarmen. När tarmfloran utarmas minskar tarmtömningen och blir mer oregelbunden. En rad ospecificerad symtom kan orsakas av de gifter som tillåts cirkulera i kroppen. Många människor har aldrig upplevt den vitaliteten och välbefinnandet som uppstår när tarmfloran normaliserats.

Vad är då svårigheterna med att bibehålla en god tarmflora?

För det första är tarmfloran svår att implantera. Bra acidofiluspreparat etc. är antingen dyra eller innehåller väldigt få laktobakterier. Ofta passerar dessa preparat rakt genom kroppen och det kan ta flera år av dagliga tillskott innan en tillfredsställande inplantering har uppnåtts. Vilken är Robert Grays lösning? Även om den existerande tarmfloran är liten så är det bättre att föröka denna stam då den redan är anpassad och inplanterad.

Robert Grays Tarmreningsprogram

- Undviker besvärliga procedurer som fasta, lavemang etc.
- Tar bara ett par minuter om dagen
- Är möjlig att genomföra utan sträng diet
- Används dagligen tills tarmen är fullständig ren
- Ökar välbefinnandet allt efter att programmet fortskrider
- Kuren kan fortgå dagligen även på arbetet, semestern o.s.v.

Programmet har tagit nio år att utveckla!



Starta med Programmet

Människors känslighet för programmet varierar betydligt. Därför skiljer sig mängden av preparat man skall inta för alla. Nedanstående tabell visar hur du startar.

Dosnivå	Dos Intestinal Bulk/ Laktobakteria Bulk	Tbl. Intestinal Cleans	Dos/dag	Antal Dagar
A	1 tsk	0	1	3
B	1 tsk	0	2	3
C	2 tsk	0	1	3
D	2 tsk	0,5	1	3
E	2 tsk	0,5	2	3
F	2 tsk	1	2	14
G	2 tsk	1	3	14-21
H	2 tsk	2	3-4	21
I	2 tsk	3	3-4	21-42

Viktigt! Blanda varje tesked Intestinal Bulk* eller Laktobakteria Bulk med ett stort glas vätska. **OBS!** Stanna *minst* 3 dagar på varje nivå t.o.m. steg F, därefter minst 14 dagar på varje nivå. *Exempel nivå E:* 2 tsk Intestinal Bulk och 0,5 tablett Intestinal Cleanse 2 ggr dagligen.

Uppstår reaktioner typ: förstoppning, diarré, huvudvärk etc. gå tillbaks en dosnivå. Stanna kvar dubbla tiden = 6 dagar. *Anpassa doseringen efter eget behov.*

Människor med svår Candida kan få reaktioner av Intestinal Bulk då denna stimulerar tarmfloran kraftigt vilket medför att candidasvampen kan dödas i för snabb takt. Använd i dessa fall Special Bulk. Programmet genomförs allt efter behov. Lämpligt startpaket är 2 Laktobakteria Bulk eller Intestinal Bulk och 100 tabletter Intestinal Cleanse, vilket räcker i 5-6 veckor. För 2 månader åtgår c:a 3 Laktobakteria Bulk eller Intestinal Bulk och 250 tabletter, och för ett helt tarmföryngringsprogram på 3 månader c:a 5 Laktobakteria Bulk eller Intestinal Bulk och 500 tabletter.

(*Smakar bäst i äpplejuice, tomatjuice, fläderjuice eller kolsyrat vatten).

Avsluta Programmet

När din tarmkanal har blivit fullkomligt ren ska det inte längre finnas några mörka färger i avföringen och tömningarna återgår till det normala ca minst 1 gång/dag. Du har nu troligtvis avancerat till nivå I. Detta tar ungefär 3 månader för medelpersonen, det kan emellertid ta längre tid. Avsluta därefter programmet gradvis genom att gå ner i dosnivåer under ca 1 veckas tid. *För bästa effekt bör man torrborsta sig med hudborste (naturborst) en gång per dag.* Borsta med lätta drag mot hjärtat. Ett kraftfullt drag är tillräckligt. Efter programmets slut kan man använda Laktobakteria/Intestinal Food för att bibehålla en kraftfull tarmflora.