

Health News nr 17-2008

En kropp i balans...

Kroppen och själen strävar efter balans och hälsa - *homeostasis*. Denna naturliga strävan är en överlevnadsmekanism hos varje levande varelse. Kropp och själ når jämvikt och hälsa när näringsintaget och kroppens behov av avslappning, frisk luft (syre) och solljus tillgodoses. Vi behöver en rad näringsämnen utan för den skull överdoseringar. En brist på en mineral t.ex. kan orsaka negativa konsekvenser för både kropp och själ, då allt hör samman och är beroende av vartannat.

Undvik isolerade ämnen!...

Ett äpple, en morot innehåller båda över 400 kända synergistiska näringsämnen. Av enbart denna anledning så kan ett tillskott bestående av isolerade ämnen aldrig ersätta mat. Paul Schulick skriver i sin bok "ingefära, populär krydda och mirakulös medicin" att ingefära består av ett matrix på över 477 komponenter som jobbar som ett team tillsammans vilket möjliggör ingefärens hälsosamma effekt.



Forskare har visat att när de mest aktiva komponenterna från Ingefäran isoleras, så kan de t.o.m. bli farliga. Det var bara efter det man lagt till de andra delarna av ingefäran som den aktiva substansen blev hälsosam igen.

De som använder isolat försöker vara smartare än det hela födoämnes-komplexet. Isolerade ämnen reflekterar illusionen av det "magiska pillret". Om ni kommer ihåg undersökningar gjorda på enskilda ämnen som t.o.m. vitamin E, betakaroten mm. så har dessa gett tveksamma eller t.o.m. möjligen negativa hälsoeffekter i dess isolerade former.

VITAL Body & Souls intention är att förmedla produkter som ekologisk supermat, mat-matrixer gärna fermenterade för att uppnå maximalt upptag med levande enzymer och mikroorganismer = levande produkter (t.ex. Vital Impact, Regulat, Optimal Bio-Sprouts, Kombucha Gold mm)

Ställ följande fråga till dig själv nästa gång du ska inhandla ett kosttillskott:

"Vill jag konsumera en blandning av syntetiska kemikalier eller vill jag äta en unik blandning av supermat, örter och fermenterad näring?"

"Följ inte människor, följ sanningen"

—Alan Cohen

*"Sanningen kommer att göra dig fri,
men först kommer den att göra dig väldigt irriterad"*

—Källa okänd

Optimal Bio-Sprouts - Groddat Ekologiskt Linfröpulver



Det är allmänt känt att linfrö är näringsrikt. Vad som inte är så välkänt är att linfrö är svåra att smälta och dess näring absorberas dåligt. Linfrö innehåller naturliga enzymhämmare, för att motverka absorptionen (upptaget).

Detta innebär att ett frö kan ätas, passera genom kroppen och därefter växa till en planta. Krossade linfrön minskar inte heller på enzymhämmarna. Enbart en groddning av linfröet kan minska på de naturliga hämmarna. Mängden fytinsyra minskas betydligt bland annat.

Förutom ett mycket bättre upptag av näringen så ökar groddningsprocessen vitamininnehållet med 200 - 900 %, mineralupptaget ökar med så mycket som 100 %, proteinupptaget 50 %, antioxidanterna ökar med 100 %. Ett förbättrat upptag av fettsyror: en 20 grams portion ger hela 4600 mg Omega-3 ALA. Hållbarheten blir också betydligt bättre liksom smaken.

Dina toalett-vanor brukar också förbättras avsevärt tack vare den fina blandningen av lättupptagliga fettsyror och fibrer.

Det nya Carbonit EM-X filtret

Det nya Carbonit EM-X filtret kombinerar filtrering med en process som gör vattnet levande igen. En "speciellt lera" används av tillverkarna av EM-keramik, vilket innehåller det organiska materialet från växter, millioner år gamla, vilka i sin tur är mat för effektiva mikroorganismer (EM) under en flera månader lång fermenteringsprocess.

I övrig så reducerar EM-keramiken även ytspänningen på vattnet och minskar storleken på kluster strukturen. På detta sätt återställs det naturliga tillståndet hos vattnet. EM-X keramik blandas in i filtret under tillverkningen. På detta sätt så får vattnet stor kontaktyta med EM-X. Det idealiska filtret har därmed skapats.



Cyrasil

14 dagars lever- och avgiftningskur bestående av 14 st. 10 ml koncentrerad juice av rättika, kronärtskocka, mariatistel blandat med lecitin rikt på fosfatylkolin.

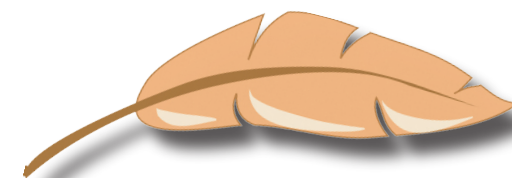
Kombucha Gold Essence

Kravodlad fermenterat te med probiotiska kulturer, bromelain och papain. Kombucha Gold Essence innehåller många olika probiotiska kulturer tillsammans med ett flertal organiska syror, aktiva enzymer, aminosyror, antioxidanter och polyfenoler. Probiotiska kulturer i Kombucha Gold Essence återställer både de hälsosamma bakterierna i tarmen samt reglerar surheten i matsmältningstrakten. Många produkter marknadsförs i dag som fermenterade produkter men samtidigt pastöriseras de.

Kombucha Gold Essence innehåller upp till **4 ggr** så mycket probiotiska kulturer än andra Kombucha och är koncentrerad.

För en verkligt hälsosam kropp behöver vi aktiva och levande kulturer. En flaska räcker till 17 glas. Kombucha Gold Essence kan användas för att läka bättre, tänka bättre och leva bättre!

TIPS! Smakar bäst blandat med kallt kolsyrat mineralvatten (det smakar nästan som champagne)



Organic Food Bar - 100% Ekologiska

Om ni studerar innehållet på de flesta "Foodbars" så är de ej hälsosamma!

Det är vad som är på insidan som räknas!

Organic Food Bar innehåller bara ekologiska ingredienser och agavenektar som sötningsmedel - inga tveksamma som majssirap och andra sötningsmedel. Vi presenterar här 3 suveräna "Bars"

Organic Food Bar Omega 3



Innehåller: mandel, linfrögroddar, quinoagroddar, agave nektar, dadlar, russin, sesamfrön.

Organic Food Bar Protein



Innehåller dessutom rårisprotein.

Organic Food Bar Kids

Innehåller: cashewsmör, dadlar, agavenektar, linfrögroddar, rårisprotein, kakao, rispuffar och kärlek...



Nyheter Boken om Regulat...

Äntligen på svenska (100 sidor)

Diagnos: "Du måste leva med det!"

-Nej tack"

Läs om enzymdrycken som återställer organismen dess balans. Metaboliska obalanser, överförsurning och inlagringar i leder och vävnader kan kopplas samman med enzymläsk. Även utvändigt användning av Regulat har en fantastisk effekt enligt principen: **Kroppen kan bara läka sig själv...** Instruktioner hur man kan lindra de flesta sjukdomssymtom.



Hösterbjudande!

Prova någon av nedanstående produkter före den 17 oktober, med 10 % RABATT!

Citricidal 120 tabletter

Boknyhet! Diagnos: "Du måste leva med det - Nej tack"

Food Force hela sortiment - matbaserade vitaminer (food grown)

Detoxipad - Avgiftande fotplåster

Optimal Bio-Sprout - Ekologiska Linfrögroddar

Kombucha Gold Essence med bromelain och papain

Nyheter hösten 2008

- Carbonit EM-X filter till din sanuno vattenrenare
- Organic Food Bar: Protein, Omega, kids chocolate
- Living Cleanse prova på förpackning 30 minitabletter räcker 10-20 dagar
- Cyrasil - 14 dagars leverkur och avgiftningskur.
- Matbaserad Folsyra

Kontakta oss gärna för mer info på ovannämnda produkter.

VITAL Body & Soul KB

Hälleflundregatan 16, 426 58 Västra Frölunda

Tfn: 031-47 47 02 • Fax: 031-47 49 60

E-post: hej@firma-vital.se

• Hemsida: www.firma-vital.se