

Health News nr 16-2007

Behöver vi verkligen vitaminer/mineraler?

Våra kroppar har skapats för naturlig mat. Frukt från träd, grönsaker, rotfrukter, bär, kött, fisk mm. Från dessa matvaror kan vi få våra proteiner, kolhydrater, fetter, vitaminer och mineraler. Vitaminer är ämnen kroppen inte kan tillverka utan erhålls endast genom den föda vi äter. Detsamma gäller mineraler och andra essentiella byggstenar. Så varför ska man då ta tillskott i form av matbaserade vitaminer/mineraler?

Här är anledningen...

- Ta en minut och gör en lista på vad du ätit de senaste 24 timmarna !
 - Hur hög procenthalt av denna mat var ekologiskt, lokalt odlad och färsk? 10%?
 - Varifrån kom denna mat och hur var egentligen kvalitén när det gäller näringsinnehållet?
- Den största delen av den mat vi äter idag kommer från genetiskt framställda grödor på jordar utan naturlig kompost men troligtvis fullt av pesticider och andra kemikalier. Grödorna plockas omogna för att senare vaxas så att hållbarheten ska öka, därefter fraktas de kanske flera hundra mil, och förvaras sedan i koldioxidlager för att de ska mogna. Efter det fraktas maten till affären där den kanske stannar i ytterligare några dagar för att slutligen köpas av konsumenten. Maten förvaras därefter kanske ytterligare några dagar i kylskåp innan den slutligen äts.



Halten av de naturliga enzymerna, vitaminerna och mineralerna är antingen frånvarande eller kraftigt reducerat.

- Hur kan detta föda din kropp?
- Det kan det inte tillräckligt eller optimalt.
- Vad är näringsinnehållet i denna mat jämfört med färskt lokalt kravodlad mat? Givetvis låg.
- När åt du senast en tomat som verkligen smakade tomat?

Vi nämner här inte ens den mat som kommer i plastförpackningar eller den s.k. snabbmaten och mikromaten. Om du äter näringsfattig och energifattig mat så kommer din kropp att fungera kraftlöst och energilöst.

De bästa tillskotten är de som liknar naturlig mat, koncentrat av organisk mat eller s.k. supermat. Kvalitetstillskott kompenserar denna brist.

**Varför äter du blåbärsextrakt?
–Det är bara för syns skull...**

*”En vis man ska förstå att hälsan är hans mest värdefulla egendom”
–Hipokrates*

Recht-Regulat

Flytande hälsa i form av lättillgängliga enzymer och näring.

Denna naturligt fermenterade och biologiskt odlade blandning av grönsaker, nötter och frukter tillför kroppen en försmält koncentrat av enzymer och vitala näringsämnen. **Kaskadfermentation** är en ny innovativ upptäckt. Genom en högst känslig fermenteringsmetod har det blivit möjligt att koncentrera de livgivande enzymerna från mat och göra dem lättillgängliga samt att ladda den med oscillerande energi. Denna enzymdryck återställer organismen dess balans.

Metaboliska obalanser, överförsurning och inlagringar i leder och vävnader kan kopplas samman med enzymbrister. Även utvändig användning av Regulat har en fantastisk effekt enligt principen: ***Kroppen kan bara läka sig själv!***

Vad exakt är kroppens egna enzymssystem?

- Kroppen består av drygt 70 billioner celler.
- Vår kropp utför över 200 millioner kemiska processer dagligen.
- Varje process guidas och regleras av ett speciellt enzym.
- Sjukdom är därför en störning av denna harmoniska enzymreglering.
- Kroppen enzymet arbetar i en aktiv process. Om bara ett enzym aktiveras så är en hel kaskad av enzymer förberedda för handling.
- De första symtomen på låg enzymnivå är trötthet, koncentrationssvårigheter, infektionsmottaglighet, hudproblem, matsmältningsbesvär mm.
- Detta kan slutligen leda till allvarligare sjukdomar senare i livet.
- Vanliga enzympreparat har vanligtvis begränsad effekt då de bara innehåller ett fåtal enzymer (kroppen behöver 10 000 tals dagligen).
- Vanliga kemiskt producerade vitamin och mineralpreparat är svåra att ta upp då de saknar **"livsenergi"**.

Kaskadfermentation innebär:

- Enzymer från kravodlade grönsaker, frukter och nötter multipliceras och koncentreras.
- Enzymernas storlek är så liten (peptidkedjor) att de kan absorberas genom slemhinnorna och till och med genom huden.
- Enzymerna laddas med "livsenergi" och kan därigenom fungera som kroppens egna enzymer inom ett fåtal sekunder.

Recht-Regulat kan tas både in och utvärtes

Invärtes stöder den kraftfullt alla läkande processer, föryngrar och ger energi. Utvärtes påskyndas den läkande processen, ger smärtlindring, huden blir mjuk och regenereras.

Recht-Regulat har använt följande födoämneskällor, allt från kontrollerade ekologiska odlingar: dadlar, fikon, valnötter, kokosnötter, citroner, sojaböner, lök, selleri, groddar, kronärtskocka, hirs, ärtor, saffran.

Hälsoeffekter av Recht-Regulat

Tarmflora och matsmältning:

Exempel 1: Placera frukt och grönsaksskivor i en skål och låt stå på en varm, mörk, fuktig plats i 3 dagar. Resultat: Allting börjar ruttna och lukta illa. Samma tillstånd återfinns i tarmarna när den innehåller av felaktiga bakterier. (Detta händer ganska ofta).

Exempel 2 . Placera samma frukt och grönsaksskivor i skålen och spraya med Rech -Regulat. Resultat: Ingen förruttelse, ingen dålig lukt, utan en ren nedbrytning av maten. Recht-Regulat åstadkommer en sund tarmflora och en naturlig ostörd matsmältning. (Detta ensamt åstadkommer att många läkande processer startas).



Avlägsnar gifter:

Recht-Regulat möjliggör gifter att avlägsnas från kroppen genom att vävnaderna och cellerna återställer sin syra-bas balans. På mindre än 3 månader kan Recht-Regulat avlägsna syrorna från hela kroppen, från topp till tå. Inte genom att tillfälligt buffra syrorna utan genom att återställa Redox-potentialet mellan cellerna och vävnaden.

Löser upp blockeringar och stockningar:

Blockeringar hos olika kroppsfunktioner leder alltid till försämrat hälsotillstånd.

Stärker immunförsvaret och har en reglerande effekt på hormonerna

Ökar metabolismen:

Genom att spraya Regulat blandat med rent vatten i näsan minskar aptiten. Recht-Regulat ger energi till dina celler och återställer gradvis deras ursprungliga energinivå... (utdrag av artikel i *Nature & Healing*)

NY BOK! "You don't have to live with it" - En bok om Recht Regulat (endast på engelska)

FoodForce Näring - Levererar Hälsa till Dig!

Varför FoodForce?

En uppgradering från Vital Impact serien med följande fördelar:

- Tillgodoser med "grow nutrition" original (patenterad teknologi)
- Använder endast 100 % hel mat och ekologiska ingredienser.
- Uppbackade med 30 års forskning och utveckling
- Produkterna är baserade på vetenskap och uppbackade med över 50 kliniska studier.
- Produkterna är så nära mat som det är möjligt och eftersom kroppen känner igen detta, så kan vi garantera högsta möjliga absorbering (upptag) och effekt.
- Produkterna är förpackade i glas och kapslarna är 100 % vegetabiliska.



Women's Force: Komplet supplement för kvinnan som tillgodoser vitaminer, mineraler, antioxidanter och essentiella fettsyror i matform (födoämnesmatrix).

Men's Force: 100 % matbaserad näring speciellt framtagen för män med överlägsen absorption och effekt.

Stress Force: Näring som motverkar stressen B-vitaminer, C-vitamin, magnesium, glutathion, SOD, betaglucan, kamomill mm.

One Force: Allas dagliga tillskott. Megatillskott utan megadoser i matmatrix med pomegranate, glutathion, SOD och beta glukan.

Blood Force: Framtagen för att öka mängden hemoglobin. Matmatrix av bl.a. C-vitamin, folsyra, järn, koppar, B12, molybden.

Omega Force: Den enda fettsyreprodukten tillgodoser "grow nutrition" vilket ger mycket bättre upptag och absorption. Med omega 3, 6, 7 & 9.

Sugar Force: Bibehåller hälsosamma blodsockernivåer med matbaserat krom, magnesium, vanadium, ettsyror och banaba blad.

Oxi Force: Kraftig antioxidant med bl.a. C-vitamin, E-vitamin, selen, druvkärnextrakt, druvextrakt, grönt te, glutathion, SOD och beta glukan.

Joint Force: Näringssupport för dina leder och ditt skelett med bl.a. glukosamin, kondroitin sulfat, bromelain, fettsyror, U-vitamin, mattram mm.

Optimal Fruit & Berries

Nytt välsmakande komplement till Optimal Greens med följande innehåll:

Frukt & Bärblandning: äpple, fermenterad grön papaya, guava, papaya, körsbär, persika pure, goji extrakt (20 %), pomegrant (10 % punicalagans), acai extrakt, kravodlad apelsin, mangosteen extrakt(1%), kravodlad grapefrukt, vattenmelon, kravodlad citron, jordgubb, hallon, druva, ananas, honungsmelon, cantaloupemelon, tranbär, blåbärsextrakt, grapekärnsextrakt, blåbär, björnbär.

Probiotisk Blandning: L. Acidophilus, S. Thermophilus, B. Bifidus, L. Bulgaricus.

Cirkulationblandning: sojalecitin, ginkoblad extrakt.

Energiblandning: bipollen, astragalus rot, rysk rot, grönt te extrakt, bidrottningsgeleextrakt.

Blodsockerreglerande: nypon, nässelblad, papaya blad, peony rot, hibiskus, mariatisteleextrakt, passionsblomma, röd rolhatt, banabladextrakt.

Resveratrol (antioxidant från druvor), E-vitamin, kelp, magnesium (aminosyrekelerad), zink (aminosyrekelerad), krom (chromium nicotinate), kalium (aminosyrekelerad) mm.



Vid beställning över 700 kronor före 31 oktober erhåller ni...
en valfri bok från oss!

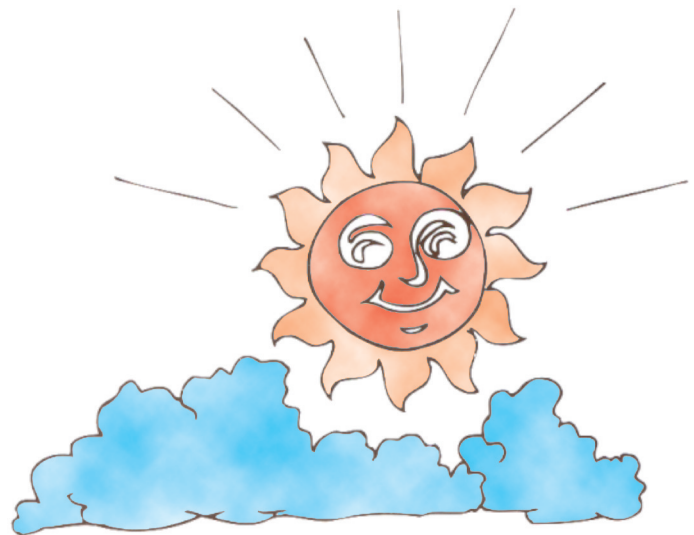
Happiness

Everyone wants to be happy. Getting what you want makes you happy, but knowing what you want that's the hard part...because what we really want is happiness itself. Think about that!

So be confident! Believe in happiness because you deserve it! But keep in mind that you do not have to make someone else happy to deserve happiness for yourself. Because the truth is, you cannot make anyone else happy, but you might be able to show them how to find happiness for themselves. Be happy and others will learn from you. Teach yourself to find happiness and you will set an example.

Share your happiness. Give away a million smiles a day. With generosity, you can help others in the right direction. Remember everyone wants to be happy! But keep it in mind, happiness comes and goes. So do not expect to feel happy all the time. Neither resist the shift of your feelings nor trouble yourself with reasons for happiness or unhappiness because it takes great skill to discover such reasons without becoming unhappy. Because real happiness is when you are align with you inner self and inner peace.

So be patient...be confident...happiness will surely return!



VITAL Body & Soul

Hälleflundregatan 16, 426 58 Västra Frölunda

Tfn: 031-47 47 02 • Fax: 031-47 49 60

E-post: hej@firma-vital.se

Hemsida: www.firma-vital.se